



000076

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 5 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата

25.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	155	0,62	0,62	17,98	75,45	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	715	30,25	14,04	92,38	608,52	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	160	0,64	0,64	18,56	77,89	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 065	32,39	21,41	110,49	743,84	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 672
Макаронные изделия отварные цветные	230	8,65	6,02	57,40	317,4	ТТК 578
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	495	12,40	7,49	84,86	453,44	
Стоимость питания, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,20	8,52	35,09	309,04	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	620	28,28	10,60	84,07	539,33	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



*Обед (12 лет и старше)						
Суп бульон говяжий с овощами	250	0,24	0,03	2,20	9,45	ТТК 912
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,23	8,16	33,63	296,16	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	138	0,55	0,55	16,01	67,18	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,04	0,14	7,02	34,19	ТТК 599
Итого за день:	853	26,90	10,19	80,75	515,99	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	5,27	58,85	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	160	0,64	0,64	18,56	77,89	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	740	30,58	15,06	94,28	625,67	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	200	2,83	3,88	19,20	117,19	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	37,34	24,86	93,18	729,47	
Итого за день:	1 675	67,92	39,92	187,46	1 355,14	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	200	2,83	3,88	19,20	117,19	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	37,34	24,86	93,18	729,47	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	160	0,64	0,64	18,56	77,89	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	30,27	14,06	92,96	610,96	
Итого за день:	1 655	67,61	38,92	186,14	1 340,43	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой ПФ	180	2,55	3,49	17,28	105,47	ТТК 909
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	4,48	9,75	81,02	ТТК 926
Груша печёная (б/сахара)	160	0,73	0,55	23,89	92,46	ТТК 1013
Говядина отварная для 1 блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 065	31,83	23,49	96,30	694,59	
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,23	8,16	33,63	296,16	ТТК 893
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,17	1,06	1,78	20,5	ТТК 957
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	570	25,45	10,29	59,13	427,08	
Итого за день:	1 635	57,28	33,78	155,43	1 121,67	
Стоимость питания, руб:						414,00
*146 Целиакия 2 см. (с 12 лет)						
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	13,34	3,84	1,58	93,54	ТТК 1025/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Каша кукурузная с луком	180	1,30	2,90	7,05	52,88	ТТК 1154
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого за день:	870	19,06	12,06	48,17	362,8	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Аругюнян А.М.
Вагапова Ч. А.