



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Валиева Г. Ф. Дата 25.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	710	30,66	21,36	93,95	811,35	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536/1
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	180	2,55	3,49	17,28	105,47	ТТК 591
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 045	32,21	21,17	108,37	733,11	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	140	2,13	6,97	9,22	102,99	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	31,88	25,34	99,22	870,2	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блю	80	21,81	15,56	1,16	230,66	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	41,29	27,58	92,44	766,86	
Итого за день:	1 730	73,17	52,92	191,66	1 637,06	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блю	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	190	0,65	0,27	23,07	87,9	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	37,17	24,66	91,01	718,99	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,66	21,36	93,95	811,35	
Итого за день:	1 625	67,83	46,02	184,96	1 530,34	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Печенье сдобное Смак	90	6,82	29,78	59,07	529,06	ТТК 1048
Итого за день:	290	7,50	30,06	83,35	621,58	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.