



000060

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 15.10.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 |
| Овощная нарезка | 65 | 0,64 | 0,06 | 3,79 | 16,07 | ТТК 924 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,23 | 7,02 | 55,10 | 310,45 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 715 | 32,75 | 26,94 | 112,84 | 809,07 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| *Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Овощная нарезка | 130 | 1,28 | 0,11 | 7,57 | 32,15 | ТТК 924 |
| Говядина отварная для I блюда | 50 | 13,63 | 9,73 | 0,72 | 144,16 | ТТК 910 |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 916 |
| Жаркое по - Петровски | 230 | 20,99 | 8,84 | 20,95 | 336,17 | ТТК 891 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК 606 |
| Итого: | 965 | 51,92 | 29,55 | 127,52 | 1 058,51 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 0,24 | 0,03 | 1,03 | 4,68 | ТТК 675 |
| Макароны с овощами | 200 | 6,99 | 3,82 | 47,40 | 247,75 | ТТК 900 |
| Какао с молоком | 200 | 3,06 | 2,85 | 15,01 | 90,16 | ТТК 610 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 480 | 12,01 | 6,95 | 75,45 | 400,59 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signatures in blue ink

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Творожок в инд. упаковке | 45 | 2,88 | 1,58 | 5,31 | 46,8 | ТТК 1071 |
| Овощная нарезка | 60 | 0,59 | 0,05 | 3,49 | 14,84 | ТТК 924 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,23 | 7,02 | 55,10 | 310,45 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 660 | 33,01 | 27,09 | 106,64 | 786,24 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| *Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Творожок в инд. упаковке | 45 | 2,88 | 1,58 | 5,31 | 46,8 | ТТК 1071 |
| Огурец свежий | 40 | 0,31 | 0,04 | 1,37 | 6,24 | ТТК 675 |
| Суп бульон с рисом и зеленым луком | 250 | 0,27 | 0,04 | 2,49 | 11,29 | ТТК 635 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,23 | 7,02 | 55,10 | 310,45 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,03 | 0,14 | 6,97 | 33,92 | ТТК 599 |
| Итого: | 875 | 32,31 | 27,01 | 101,97 | 764,85 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 |
| Овощная нарезка | 63 | 0,62 | 0,06 | 3,67 | 15,58 | ТТК 924 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,23 | 7,02 | 55,10 | 310,45 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 713 | 32,73 | 26,94 | 112,72 | 808,58 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 180,50 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 6,59 | 73,56 | ТТК 925 |
| Говядина отварная для 1 блюд | 45 | 12,27 | 8,75 | 0,65 | 129,75 | ТТК 910 |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 916 |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 22,82 | 9,61 | 22,77 | 365,4 | ТТК 891 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,19 | ТТК 664 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Фаготтнии | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК 606 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого: | 985 | 53,49 | 38,83 | 129,44 | 1 164,93 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 233,50 |
| Итого: | 1 698 | 86,22 | 65,77 | 242,16 | 1 973,51 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

| | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 6,59 | 73,56 | ТТК 925 |
| Говядина отварная для I блюд | 45 | 12,27 | 8,75 | 0,65 | 129,75 | ТТК 910 |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 916 |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 22,82 | 9,61 | 22,77 | 365,4 | ТТК 891 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,19 | ТТК 664 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК 606 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого: | 985 | 53,49 | 38,83 | 129,44 | 1 164,93 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 233,50 |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 |
| Овощная нарезка | 63 | 0,62 | 0,06 | 3,67 | 15,58 | ТТК 924 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,23 | 7,02 | 55,10 | 310,45 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 713 | 32,73 | 26,94 | 112,72 | 808,58 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 180,50 |
| Итого: | 1 698 | 86,22 | 65,77 | 242,16 | 1 973,51 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 |
| Овощная нарезка | 63 | 0,62 | 0,06 | 3,67 | 15,58 | ТТК 924 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,23 | 7,02 | 55,10 | 310,45 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 713 | 32,73 | 26,94 | 112,72 | 808,58 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 180,46 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 6,59 | 73,56 | ТТК 925 |
| Говядина отварная для I блюд | 45 | 12,27 | 8,75 | 0,65 | 129,75 | ТТК 910 |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 916 |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 22,82 | 9,61 | 22,77 | 365,4 | ТТК 891 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,19 | ТТК 664 |
| Компот из свежих яблок (вит.70) | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,53 | 43,49 | ТТК 623-70 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК 606 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого: | 985 | 53,49 | 38,84 | 129,44 | 1 164,96 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 233,54 |
| Итого: | 1 698 | 86,22 | 65,78 | 242,16 | 1 973,54 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

| | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 6,59 | 73,56 | ТТК 925 |
| Говядина отварная для I блю | 45 | 12,27 | 8,75 | 0,65 | 129,75 | ТТК 910 |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 916 |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 22,82 | 9,61 | 22,77 | 365,4 | ТТК 891 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,19 | ТТК 664 |
| Компот из свежих яблок (вит.70) | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,53 | 43,49 | ТТК 623-70 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК 606 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого: | 985 | 53,49 | 38,84 | 129,44 | 1 164,96 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 233,54 |
| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 |
| Овощная нарезка | 63 | 0,62 | 0,06 | 3,67 | 15,58 | ТТК 924 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,23 | 7,02 | 55,10 | 310,45 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 713 | 32,73 | 26,94 | 112,72 | 808,58 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 180,46 |
| Итого: | 1 698 | 86,22 | 65,78 | 242,16 | 1 973,54 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| *СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 6,59 | 73,56 | ТТК 925 |
| Яблоки печёные (б/сахара) | 160 | 0,73 | 0,73 | 21,16 | 88,79 | ТТК 1016 |
| Говядина отварная для I блю | 40 | 10,91 | 7,78 | 0,58 | 115,33 | ТТК 910 |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 916 |
| Жаркое по - Петровски | 230 | 20,99 | 8,84 | 20,95 | 336,17 | ТТК 891 |
| Компот из свежих яблок (б/сахара) | 200 | 0,15 | 0,14 | 12,98 | 52 | ТТК 980 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 1 005 | 41,43 | 26,38 | 93,17 | 849,42 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 215,25 |
| *СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Груша печёная (б/сахара) | 130 | 0,59 | 0,44 | 19,41 | 75,12 | ТТК 1013 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,23 | 7,02 | 55,10 | 310,45 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде (б/сахара) | 200 | 0,04 | 0 | 9,31 | 35,4 | ТТК 955 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Итого: | 650 | 27,77 | 25,65 | 99,62 | 718,68 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 198,75 |
| Итого: | 1 655 | 69,20 | 52,03 | 192,79 | 1 568,1 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

| Дополнительное питание - 121 р. | | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|--------|--------|------------|--|
| Биточек Нежный | 100 | 15,05 | 14,03 | 17,00 | 248 | ТТК 534 | |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком | 52 | 0,40 | 5,14 | 1,67 | 53,48 | ТТК 679 | |
| Рис с овощами | 200 | 4,44 | 3,21 | 44,56 | 222,21 | ТТК 902 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 | |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 25 | 1,84 | 0,49 | 12,82 | 62,5 | ТТК 607 | |
| Итого: | 577 | 22,41 | 23,15 | 100,33 | 678,71 | | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 121,00 | |
| *146 Целиакия 2 см. (с 12 лет) | | | | | | | |
| Каша гречневая с филе индейки ПФ | 230 | 28,22 | 14,44 | 35,94 | 376,18 | ТТК 1026/1 | |
| Груша печеная | 75 | 0,30 | 0,23 | 20,30 | 77,84 | ТТК 1004 | |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 916 | |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 | |
| Хлебцы хрустящие рисовые | 10 | 3,57 | 3,44 | 21,54 | 100 | ТТК 1036 | |
| Итого: | 765 | 37,59 | 21,77 | 107,01 | 719,03 | | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 | |

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.