



000062

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1  
МБОУ МБОУ СОШ №5  
Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М.  
Дата 16.10.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметаник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	780	34,86	51,28	139,34	1 086,98	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,98	28,47	90,22	727,31	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	55	0,84	2,74	3,62	40,46	ТТК 925
Картофель тушеный	250	5,25	13,60	46,16	305	ТТК 906
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	530	8,04	16,98	70,88	441,26	
Стоимость питания, руб:						55,00

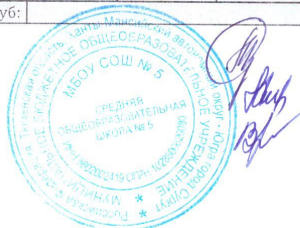
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	36,92	244	ТТК 906
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,06	3,36	7,31	60,76	ТТК 926
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	29,04	47,52	112,45	909,31	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Картофель тушеный	235	4,94	12,78	43,39	286,7	ТТК 906
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	855	28,58	35,41	102,51	753,9	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	137,15	1 073,15	
Стоимость питания, руб:						159,43
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюда	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,98	28,47	90,22	727,31	
Стоимость питания, руб:						254,57
Итого:	1 710	62,53	79,30	227,37	1 800,46	
Стоимость питания, руб:						414,00

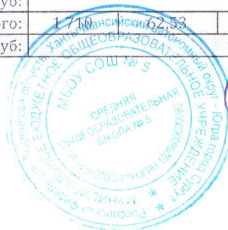
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюда	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,98	28,47	90,22	727,31	
Стоимость питания, руб:						254,57
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	137,15	1 073,15	
Стоимость питания, руб:						159,43
Итого:	1 710	62,53	79,30	227,37	1 800,46	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	137,15	1 073,15	
Стоимость питания, руб:						159,43
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюда	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,98	28,47	90,22	727,31	
Стоимость питания, руб:						254,57
Итого:	1 710	62,53	79,30	227,37	1 800,46	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,98	28,47	90,22	727,31	
Стоимость питания, руб:						254,57
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	137,15	1 073,15	
Стоимость питания, руб:						159,43
Итого:						1 710
Стоимость питания, руб:						62,53
Итого:						79,30
Стоимость питания, руб:						227,37
Итого:						1 800,46
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	4,09	5,76	23,32	135,9	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Груша печеная (б/сахара)	160	0,73	0,55	23,89	92,46	ТТК 1013
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	25	6,82	4,86	0,36	72,08	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК 981
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 065	29,86	29,64	99,31	767,03	
Стоимость питания, руб:						281,78
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Яблоко	112	0,45	0,45	12,99	54,52	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	717	27,45	30,12	94,29	682,82	
Стоимость питания, руб:						132,22
Итого:						1 782
Стоимость питания, руб:						57,31
Итого:						59,76
Стоимость питания, руб:						193,60
Итого:						1 449,85
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

Дополнительное питание - 121 р.							
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530	
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	36,92	244	ТТК 906	
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676	
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,10	0,04	10,52	40,89	ТТК 625-70	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	555	21,65	26,68	75,80	599,51		
Стоимость питания, руб:						121,00	
*146 Целиакия 2 см. (с 12 лет)							
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907	
Салат из свежей капусты с морковью	70	1,06	3,49	4,61	51,49	ТТК 925	
Минтай с сырной пастой	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК 1003/1	
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/том)	250	1,57	4,55	13,28	95,5	ТТК 1135	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614	
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035	
Итого:	830	24,42	32,83	77,50	689,79		
Стоимость питания, руб:						146,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.