



000061

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 17.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,13	5,89	56,53	350,67	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	65	4,74	6,66	33,59	214,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	40,52	39,38	142,09	910,45	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,31	16,51	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Чевабчи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	87,66	177,56	516,83	1 067,72	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676
Каша гречневая с овощами	250	10,68	5,77	58,31	310,2	ТТК 898
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	515	14,26	7,23	87,85	454,64	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Горошница	190	21,02	5,59	53,70	333,13	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	45	3,28	4,61	23,25	148,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	36,51	33,83	127,48	786,91	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Суп лапша говяжья с зеленью	250	1,85	0,21	11,80	56,19	ТТК 636
Горошница	200	22,13	5,89	56,53	350,67	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	40	2,92	4,10	20,67	132	ТТК 940
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,04	0,14	7,02	34,19	ТТК 599
Итого:	825	38,43	33,72	134,54	820,33	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 924
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						165,30
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Чевабчи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	84,10	170,07	497,04	1 040,6	
Стоимость питания, руб:						248,70
Итого:						1 621 274,09
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Чевабичи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	84,10	170,07	497,04	1 040,6	
Стоимость питания, руб:						248,70
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 924
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						165,30
Итого:	1 631	124,09	203,75	619,25	1 811,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 924
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						165,30
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Чевабичи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	84,10	170,07	497,04	1 040,6	
Стоимость питания, руб:						248,70
Итого:	1 631	124,09	203,75	619,25	1 811,41	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Чевабчи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	84,10	170,07	497,04	1 040,6	
Стоимость питания, руб:						248,70
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 924
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						165,30
Итого:	1 631	124,09	203,75	619,25	1 811,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Чевабчи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550
Картофель запеченный из отварного	180	43,36	118,06	373,28	320	ТТК 904
Яблоки печёные (б/сахара)	150	0,68	0,68	19,84	83,24	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	965	73,92	151,67	438,60	998,2	
Стоимость питания, руб:						252,73
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	180	19,92	5,30	50,87	315,6	ТТК 570
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Апельсин	120	1,08	0,24	12,36	53,38	ТТК 1032
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	636	31,59	31,37	95,59	613,98	
Стоимость питания, руб:						161,27
Итого:	1 001	105,68	183,04	534,19	1 612,18	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

Дополнительное питание - 121 р.						
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675
Каша гречневая с филе индейки	250	30,68	15,70	41,74	493,13	ТТК 892
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	530	32,82	16,00	64,01	591,16	
Стоимость питания, руб:						121,00
*146 Целиакия 2 см. (с 12 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК 1025/1
Рассольник домашний Ц/Ф - ПФ	250	2,00	4,70	14,21	110	ТТК 1087
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,94	ТТК 664
Горошница	180	19,92	5,30	50,87	315,6	ТТК 570
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	771	41,05	21,01	112,80	758,55	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.