



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо: Валиева Г. Ф. Дата: 17.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,13	5,89	56,53	350,67	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	65	4,74	6,66	33,59	214,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	40,52	39,38	142,09	910,45	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 586
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,31	16,52	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	87,42	174,72	532,11	1 091,56	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 673
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						180,20

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф. *Валиева*  
Вештемова Н. Д.

<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,6	ТТК 676
Говядина отварная для I блю	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>81,14</b>	<b>165,28</b>	<b>512,18</b>	<b>1 035,61</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>233,80</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 631</b>	<b>121,13</b>	<b>198,96</b>	<b>634,39</b>	<b>1 806,42</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,6	ТТК 676
Говядина отварная для I блю	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>82,51</b>	<b>166,25</b>	<b>512,25</b>	<b>1 050,03</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>239,36</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 673
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>39,99</b>	<b>33,68</b>	<b>122,21</b>	<b>770,81</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>174,64</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 636</b>	<b>122,50</b>	<b>199,93</b>	<b>634,46</b>	<b>1 820,84</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>ГПД полдник</b>						
Масло сливочное	23	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	125	9,57	41,60	79,54	736,88	ТТК 1054
<b>Итого:</b>	<b>328</b>	<b>9,61</b>	<b>43,79</b>	<b>89,26</b>	<b>793,52</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
 Валиева Г. Ф.  
 Вештемова Н. Д.