



000066

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 18.10.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	25	0,54	0,10	2,87	14,39	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	230	8,04	4,40	54,51	284,91	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	160	0,64	0,64	18,56	77,89	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	770	35,76	25,14	112,74	797,4	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,84	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Рис с овощами	200	4,44	3,21	44,56	222,21	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 070	34,66	37,78	137,63	1 002,91	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	0,46	5,93	1,93	61,71	ТТК 679
Макароны с томатом	250	8,02	4,20	52,15	275,1	ТТК 901
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	535	10,39	10,42	75,31	430,82	
Стоимость питания, руб:						55,00


Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	34,89	24,42	106,41	762,88	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Суп бульон говяжий с овощами	250	0,24	0,03	2,20	9,45	ТТК 912
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	135	0,54	0,54	15,66	65,72	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,55	0,21	10,53	51,28	ТТК 599
Итого:	955	34,94	24,39	106,55	763,18	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	230	8,04	4,40	54,51	284,91	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	770	35,93	25,14	112,72	798,29	
Стоимость питания, руб:						171,18
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Рис с овощами	230	5,10	3,69	51,25	255,54	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 010	37,80	43,59	129,51	1 038,06	
Стоимость питания, руб:						242,82
Итого:	1 780	73,73	68,73	242,23	1 836,35	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Рис с овощами	230	5,10	3,69	51,25	255,54	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 010	37,80	43,59	129,51	1 038,06	
Стоимость питания, руб:						242,81
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макаронны с овощами	230	8,04	4,40	54,51	284,91	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	770	35,93	25,14	112,72	798,29	
Стоимость питания, руб:						171,19
Итого:	1 780	73,73	68,73	242,23	1 836,35	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макаронны с овощами	230	8,04	4,40	54,51	284,91	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	770	35,93	25,14	112,72	798,29	
Стоимость питания, руб:						171,18
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Рис с овощами	230	5,10	3,69	51,25	255,54	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 010	37,80	43,59	129,51	1 038,06	
Стоимость питания, руб:						242,82
Итого:	1 780	73,73	68,73	242,23	1 836,35	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Рис с овощами	230	5,10	3,69	51,25	255,54	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 010	37,80	43,59	129,51	1 038,06	
Стоимость питания, руб:						242,82
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	230	8,04	4,40	54,51	284,91	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	770	35,93	25,14	112,72	798,29	
Стоимость питания, руб:						171,18
Итого:	1 780	73,73	68,73	242,23	1 836,35	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,84	ТТК 679
Груша печёная (б/сахара)	160	0,73	0,55	23,89	92,46	ТТК 1013
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Рис с овощами	180	3,99	2,89	40,11	199,99	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	1 040	32,57	37,55	122,95	945,08	
Стоимость питания, руб:						282,44
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	180	6,29	3,44	42,66	222,97	ТТК 900
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 957
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	31,80	23,44	82,67	647,79	
Стоимость питания, руб:						131,56
Итого:	1 675	64,37	60,99	205,62	1 592,87	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

Дополнительное питание - 121 р.						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	130	1,71	13,20	12,89	172,11	ТТК 923
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	671	32,93	33,44	97,49	823,43	
Стоимость питания, руб:						121,00
*146 Целиакия 2 см. (с 12 лет)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	20	0,15	1,98	0,64	20,57	ТТК 679
Минтай под овощами (б/томата)	100	9,54	4,92	5,01	103	ТТК 1006/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Пюре из овощей (без молока, масло под) К/Ф	180	3,08	1,29	25,60	157,5	ТТК 1095
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	760	16,67	12,99	55,71	434,17	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Аругюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

