



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2
Материально-ответственное лицо: Валиева Г. Ф.
МБОУ: МБОУ СОШ №5
Дата: 18.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макаронны с овощами	200	6,99	3,82	47,40	247,75	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	735	34,78	24,54	105,04	758,25	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,84	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,59	ТТК 640
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Рис с овощами	200	4,44	3,21	44,56	222,21	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	132	0,53	0,53	15,31	64,26	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 067	35,77	42,69	123,77	954,43	
Стоимость питания, руб:						248,00
Дополнительное питание I смены (7 - 11 лет) - Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макаронны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,46	24,82	106,87	771,3	
Стоимость питания, руб:						158,22

Директор
Телефовар
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф. *Валиева*
Вештемова Н. Д.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 010	40,08	49,35	114,41	996,78	
Стоимость питания, руб:						255,78
Итого:	1 740	75,54	74,17	221,28	1 768,08	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 010	40,08	49,35	114,41	996,78	
Стоимость питания, руб:						255,78
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,18	0,14	60,2	ТТК 1067
Жульена	35	0,73	0,14	4,61	20,15	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Мясное пюре с овощами	220	7,88	4,22	50,14	272,52	ТТК 379
Чай с молоком	200	1,17	1,05	19,56	58,91	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,82	58,42	ТТК 669
Батоны "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,40	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	35,46	24,82	106,87	771,3	
Стоимость питания, руб:						158,22
Итого:	1 740	75,54	74,17	221,28	1 768,08	
Стоимость питания, руб:						414,00
Подполдник						
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Молоко сладкое Сяк	80	6,15	23,19	50,09	501,08	ТТК 1048
Итого:	280	6,83	23,57	74,37	593,6	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Информационно-методический кабинет

Петкова Н. Ю.
Валькова Г. Ф.
Вешникова Н. Д.

Маслов