



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо: Валиева Г. Ф. Дата: 21.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	26,74	23,22	94,64	691,1	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Отурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	45	12,27	3,75	0,65	129,75	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	7,0	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	22,22	14,44	36,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб ржаной из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	927	51,07	32,72	105,08	963,65	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет) - Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	23,99	22,70	83,64	663,5	
Стоимость питания, руб:						192,23

Директор
Школавар
Материальщик

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф. *Валиева*
Вештемова Н. Д.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	55	15,00	10,70	0,80	158,58	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томато	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	23,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	884	53,31	32,69	99,65	940,3	
Стоимость питания, руб:						221,77
Итого:	1 519	76,80	55,39	189,29	1 604,3	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томато	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	23,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	894	53,53	34,64	99,79	969,53	
Стоимость питания, руб:						255,05
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Творог свежий дольками	35	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в вид. уг. аквеле	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Бобышки отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	3,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Грибренки" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	23,99	22,70	89,34	663,5	
Стоимость питания, руб:						158,95
Итого:	1 529	79,52	57,34	189,43	1 633,13	
Стоимость питания, руб:						414,00
I Пд полдник						
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Печенье с начинкой слободское	110	1,56	27,58	73,70	587,07	ТТК 1051
Итого:	310	2,54	27,74	100,34	668,91	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Школа-повар
Медицинская сестра

Петрова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

Ваша
И