



000070

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М. Дата: 22.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,41	161,44	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	616	29,92	21,06	74,43	559,19	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 923
Говядина отварная для 1 блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,12	ТТК 657
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 016	51,45	67,06	109,30	1 240,75	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675
Макароны с сыром	180	9,93	8,19	37,32	255,94	ТТК 580
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	420	13,15	9,58	64,35	388,56	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,41	161,44	ТТК 907
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	571	29,49	20,99	72,52	549,62	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	29,34	179,38	ТТК 907
Огурец свежий	18	0,14	0,02	0,62	2,81	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	0,27	0,04	2,49	11,29	ТТК 635
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,04	0,14	7,02	34,19	ТТК 599
Итого за день:	819	29,43	21,45	72,71	553,95	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	29,34	179,38	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	30,33	21,59	77,36	577,13	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 923
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 020	54,36	57,01	122,63	1 217,35	
Итого за день:	1 656	84,69	78,60	199,99	1 794,48	
Стоимость питания, руб:						414,00


Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 020	54,36	57,01	122,63	1 217,35	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	29,34	179,38	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	30,33	21,59	77,36	577,13	
Итого за день:	1 656	84,69	78,60	199,99	1 794,48	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	29,34	179,38	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	30,33	21,59	77,36	577,13	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	55,72	57,99	122,70	1 231,8	
Итого за день:	1 661	86,05	79,58	200,06	1 808,93	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	55,72	57,99	122,70	1 231,8	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	29,34	179,38	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	30,33	21,59	77,36	577,13	
Итого за день:	1 661	86,05	79,58	200,06	1 808,93	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК 894
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	850	44,74	39,18	86,94	876,13	
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	120	1,07	0,16	4,75	23,09	ТТК 674
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	29,34	179,38	ТТК 907
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,73	0,73	21,16	88,79	ТТК 1016
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	821	28,54	21,05	82,12	577,26	
Итого за день:	1 671	73,28	60,23	169,06	1 453,39	
Стоимость питания, руб:						414,00


Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*146 Целиакия 2 см. (с 12 лет)						
Пюре картофельное	235	4,86	6,26	34,48	210,77	ТТК 907
Гуляш из филе индейки (6/томата, мука рис.)	150	20,01	5,76	2,37	140,3	ТТК 1025/1
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	0,27	0,04	2,49	11,29	ТТК 635
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого за день:	845	29,88	16,56	71,74	517,37	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.