



000072

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 23.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 950/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	712	28,04	15,88	114,48	694,79	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюда	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	1 025	38,88	34,42	120,19	908,47	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Вареники с картофелем отварные	170	7,43	8,21	52,37	318,31	ТТК 502
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Итого за день:	370	7,66	8,60	61,46	356,11	
Стоимость питания, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,40	10,93	ТТК 675
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 950/1
Каша перловая рассыпчатая	185	5,27	4,12	40,56	215,39	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	660	27,49	16,70	111,60	691,63	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Цеткова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.



*Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 950/1
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	180	5,13	4,01	39,47	209,57	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	862	29,03	23,53	119,89	790,11	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	110	0,98	0,15	4,35	21,17	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 950/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	28,06	15,89	114,59	695,37	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюда	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 025	38,88	34,42	120,19	908,47	
Итого за день:	1 740	66,94	50,31	234,78	1 603,84	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюда	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 025	38,88	34,42	120,19	908,47	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Полдник						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	110	0,98	0,15	4,35	21,17	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 950/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	28,06	15,89	114,59	695,37	
Итого за день:	1 740	66,94	50,31	234,78	1 603,84	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	110	0,98	0,15	4,35	21,17	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 950/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	28,06	15,89	114,59	695,37	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 025	38,88	34,42	120,19	908,47	
Итого за день:	1 740	66,94	50,31	234,78	1 603,84	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рис с куркумой	230	5,35	5,11	56,21	293,06	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 055	39,58	35,08	127,52	946,7	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 950/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	705	27,97	15,87	114,20	693,44	
Итого за день:	1 760	67,55	50,95	241,72	1 640,14	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Груша печёная (б/сахара)	160	0,73	0,55	23,89	92,46	ТТК 1013
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюда	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 000	37,35	34,66	120,99	897,98	
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 950/1
Каша перловая с овощами	180	4,87	2,91	37,44	188	ТТК 899
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	650	21,49	6,77	77,08	439,73	
Итого за день:	1 650	58,84	41,43	198,07	1 337,71	
Стоимость питания, руб:						414,00
Дополнительное питание - 121 р.						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	127,14	ТТК 548
Каша гречневая с овощами	230	9,83	5,30	53,64	285,38	ТТК 898
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	555	22,53	11,28	81,71	502,53	
Стоимость питания, руб:						121,00
*146 Целиакия 2 см. (с 12 лет)						
Картофель отварной	195	3,71	4,42	31,48	178,91	ТТК 905
Минтай под овощами (б/томата)	100	9,54	4,92	5,01	103	ТТК 1006/1
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/том)	250	1,57	4,55	13,28	95,5	ТТК 1135
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого за день:	755	16,18	14,51	63,59	442,61	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.