



000074

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1
МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М.
Дата: 24.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	630	32,22	31,91	112,07	880,76	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	298,73	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Пельмени отварные	200	18,44	13,34	42,83	369,38	ТТК 524
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Итого за день:	860	36,04	37,95	155,36	1 104,41	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Сыр порционный	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	450	20,42	7,67	53,68	401,71	
Стоимость питания, руб:						55,00

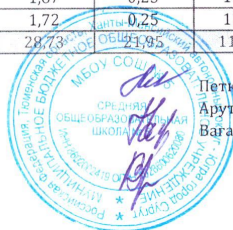
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	45	0,49	0,09	2,29	11,43	ТТК 676
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	640	27,81	18,53	95,85	680,52	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп лапша говяжья с зеленью	250	1,85	0,21	11,80	56,19	ТТК 636
Каша гречневая рассыпчатая	230	11,76	8,07	63,37	357,02	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	20	2,07	0,28	14,05	68,37	ТТК 599
Итого за день:	870	32,29	21,99	121,95	832,98	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	32,58	32,33	114,84	896,63	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,05	16,67	53,54	461,73	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	28,73	21,95	116,49	777,9	
Итого за день:	1 475	61,31	54,28	231,33	1 674,53	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,05	16,67	53,54	461,73	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	28,73	21,95	116,49	777,9	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	32,58	32,33	114,84	896,63	
Итого за день:	1 475	61,31	54,28	231,33	1 674,53	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	32,22	31,91	112,07	880,76	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,05	16,67	53,54	461,73	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	28,73	21,95	116,49	777,9	
Итого за день:	1 470	60,95	53,86	228,56	1 658,66	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	105	1,13	0,21	5,35	26,67	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,05	16,67	53,54	461,73	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	855	28,89	21,98	117,26	781,71	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	298,73	ТТК 514
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662
Каша гречневая с луком	230	10,34	5,48	56,14	298,64	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	685	35,59	35,46	130,77	997,19	
Итого за день:	1 540	64,48	57,4	240,03	1 778,9	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова И. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.