



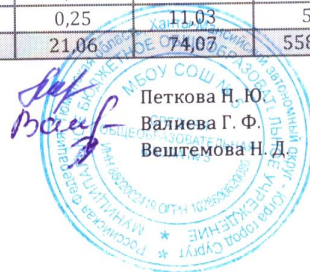
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Валиева Г. Ф. Дата 22.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,21	161,44	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	626	30,00	21,08	74,63	561,11	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,51	ТТК 657
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 015	51,44	66,34	109,29	1 234,14	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	66	0,59	0,09	2,61	12,7	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,21	161,44	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	612	29,88	21,06	74,07	558,42	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 029	57,06	58,83	122,74	1 244,75	
Итого за день:	1 641	86,94	79,89	196,81	1 803,17	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 029	57,06	58,83	122,74	1 244,75	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	66	0,59	0,09	2,61	12,7	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,21	161,44	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	612	29,88	21,06	74,07	558,42	
Итого за день:	1 641	86,94	79,89	196,81	1 803,17	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Печенье сдобное Вечернее	100	7,65	33,28	63,63	589,5	ТТК 1052
Итого за день:	300	7,73	33,35	75,16	632,96	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

