



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо: Сокур С.С. Дата: 04.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,83
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672	13,96
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890	62,37
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579	17,06
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616	7,33
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	41,54
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>35,56</b>	<b>31,20</b>	<b>109,43</b>	<b>839,96</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553	58,89
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	103	ТТК 679	45,23
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631	54,83
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,52
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 583	21,20
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	10,56
Яблоко	135	0,54	0,54	15,44	66,15	ТТК 669	37,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
<b>Итого:</b>	<b>1 070</b>	<b>39,70</b>	<b>44,02</b>	<b>147,48</b>	<b>1 123,84</b>		<b>248,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	152,61
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672	14,26
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890	63,74
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579	17,43
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616	7,49
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669	39,62
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>35,52</b>	<b>31,16</b>	<b>108,28</b>	<b>835,06</b>		<b>307,33</b>
<b>Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед</b>							
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553	59,26
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679	63,72
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631	70,93
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,59
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583	23,46
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	10,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
<b>Итого:</b>	<b>1 005</b>	<b>42,64</b>	<b>50,19</b>	<b>137,64</b>	<b>1 154,53</b>		<b>247,44</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 755</b>	<b>78,16</b>	<b>81,35</b>	<b>245,92</b>	<b>1 989,59</b>		<b>554,78</b>
<b>Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед</b>							
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553	59,26
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679	63,72
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631	70,93
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,59
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583	23,46
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	10,62

Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого:	1 005	42,64	50,19	137,64	1 154,53		247,44
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	27,21
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672	14,26
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890	63,74
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579	17,43
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616	7,49
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669	39,62
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Итого:	750	35,52	31,16	108,28	835,06		181,94
Итого:	1 755	78,16	81,35	245,92	1 989,59		429,38
<b>ГПД полдник</b>							
Напиток из плодов шиповника	200	0,55	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	10,84
Печенье сдобное Смак	85	6,50	28,29	54,09	501,08	ТТК 1048	24,16
Итого:	285	7,18	28,57	78,37	593,6		35,00

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
 Сокур С.С.  
 Вештемова Н. Д.