



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо: Сокур С.С. Дата: 07.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676	26,34
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	16,30
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518	86,27
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	4,97	47,42	262,2	ТТК 578	23,10
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Итого:	645	25,73	29,54	95,46	671,98		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	16,30
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	1,42
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672	12,32
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675	22,62
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631	63,56
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642	14,68
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521	84,22
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	13,20
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50	10,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Итого:	922	49,79	32,41	105,00	956,24		248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676	26,07
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	16,30
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518	85,39
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578	21,66
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,18
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Итого:	635	25,36	29,28	92,96	658,18		163,27
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	1,39
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672	14,14
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675	22,25
Говядина отварная для I блюда	55	15,00	10,70	0,80	158,58	ТТК 631	85,95
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642	14,44
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521	82,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664	10,39
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50	10,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	892	50,98	33,11	100,32	948,47		250,73
Итого:	1 527	76,34	62,39	193,28	1 606,65		414,00
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед							
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	1,39
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672	14,14
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675	22,25

Говядина отварная для I блюда	55	15,00	10,70	0,80	158,58	ТТК 631	85,95
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642	14,44
Каша гречневая с филе индейки	230	24,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521	82,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664	10,39
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50	10,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	892	50,98	33,11	100,32	948,47		250,73
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676	26,07
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	16,30
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518	85,39
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578	21,66
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,18
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Итого:	635	25,36	29,28	92,96	658,18		163,27
Итого:	1 527	76,34	62,39	193,28	1 606,65		414,00
ГПД полдник							
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50	10,86
Печенье с начинкой Слободское	110	7,50	27,68	78,70	587,07	ТТК 1051	24,14
Итого:	310	8,48	27,74	100,34	668,91		35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.