



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

08.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр плавленный "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	67,27
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674	31,00
Пюре картофельное	215	6,67	9,61	46,93	297,35	ТТК 589	37,67
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	10,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,07
Итого:	651	32,85	25,88	94,95	694,93		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр плавленный "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670	32,13
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631	75,86
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639	11,19
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523	59,26
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,51	ТТК 657	27,28
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	15,12
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50	7,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,43
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,10
Итого:	1 015	51,44	66,41	109,29	1 234,15		248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Сыр плавленный "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	70,05
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674	32,28
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589	32,84
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	616	31,76	24,32	87,31	646,52		166,04

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670	33,22
Говядина отварная для I блю	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631	70,59
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639	11,57
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523	61,27
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500	39,13
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664	15,12
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50	8,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	1 024	55,05	57,63	121,30	1 219,16		247,96
Итого:	1 640	86,81	81,95	208,61	1 865,68		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670	33,22
Говядина отварная для I блю	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631	70,59
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639	11,57
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523	61,27
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500	39,13
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664	15,12
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50	8,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	1 024	55,05	57,63	121,30	1 219,16		247,96
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,39	11,35	5,28	156	ТТК 547	70,05
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674	32,28
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589	32,84
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	616	31,76	24,32	87,31	646,52		166,04
Итого:	1 640	86,81	81,95	208,61	1 865,68		414,00
ГПД полдник							
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50	8,46
Печенье сдобное Вечернее	96	7,35	31,95	61,08	565,92	ТТК 1052	26,54
Итого:	296	7,43	32,02	72,61	609,38		35,00

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

