

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5
корпус 2)

г. Хмельницкая, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 5
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

01.04.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Чевабичи мясные | 100 | 11,52 | 13,59 | 1,41 | 181,83 | ТТК 550/1 |
| Каша перловая рассыпчатая | 165 | 2,23 | 2,02 | 36,18 | 174,96 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 180 | | | 8,17 | 22,06 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | 1,16 | 4,44 | |
| Итого: | 560 | 15,47 | 15,86 | 58,93 | 441,3 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 4,4 | 4,74 | 12,82 | 105,44 | ТТК 637 |
| Зелень | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 4,95 | 3,48 | | 51,09 | ТТК 631/1 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Биточек "Нежный" | 100 | 5,95 | 8,45 | 5,73 | 166,54 | ТТК 553 |
| Картофель, запеченный из отварного | 150 | 3,13 | 4,54 | 30,69 | 164,83 | ТТК 586 |
| Помидор свежий дольками | 50 | 0,54 | 0,1 | 2,55 | 12,71 | ТТК 676/1 |
| Напиток фруктовый "Витаминка" | 180 | 0,39 | 0,08 | 7,97 | 33,44 | ТТК 629 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Апельсин | 150 | 1,35 | 0,3 | 15,41 | 42,6 | ТТК 1032 |
| Итого: | 917 | 24,64 | 24,84 | 99,04 | 718,21 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 258,00 |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | |
| Чевабичи мясные | 100 | 11,52 | 13,59 | 1,41 | 181,83 | ТТК 550/1 |
| Каша перловая рассыпчатая | 150 | 2,03 | 1,84 | 32,89 | 159,06 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | 1,16 | 4,44 | |
| Итого: | 565 | 15,27 | 15,68 | 56,55 | 427,84 | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 4,4 | 4,74 | 12,82 | 105,44 | ТТК 637 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 3,3 | 2,32 | | 34,06 | ТТК 631/1 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Сметана | 18 | 0,44 | 2,38 | 0,59 | 25,82 | ТТК 664 |
| Биточек "Нежный" | 100 | 5,95 | 8,45 | 5,73 | 166,54 | ТТК 553 |
| Картофель, запеченный из отварного | 150 | 3,13 | 4,54 | 30,69 | 164,83 | ТТК 586 |
| Помидор свежий дольками | 40 | 0,43 | 0,08 | 2,04 | 10,17 | ТТК 676/1 |
| Напиток фруктовый "Витаминка" | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Апельсин | 150 | 1,35 | 0,3 | 15,41 | 42,6 | ТТК 1032 |
| Итого: | 919 | 22,85 | 23,4 | 99,27 | 699,04 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 4,4 | 4,74 | 12,82 | 105,44 | ТТК 637 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 4,95 | 3,48 | | 51,09 | ТТК 631/1 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Биточек "Нежный" | 100 | 5,95 | 8,45 | 5,73 | 166,54 | ТТК 553 |
| Картофель, запеченный из отварного | 155 | 3,23 | 4,69 | 31,71 | 170,32 | ТТК 586 |
| Помидор свежий дольками | 40 | 0,43 | 0,08 | 2,04 | 10,17 | ТТК 676/1 |
| Напиток фруктовый "Витаминка" | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Апельсин | 150 | 1,35 | 0,3 | 15,41 | 42,6 | ТТК 1032 |
| Итого: | 931 | 24,65 | 24,97 | 100,35 | 724,43 | |
| Чевабчики мясные | 100 | 11,52 | 13,59 | 1,41 | 181,83 | ТТК 550/1 |
| Каша перловая рассыпчатая | 150 | 2,03 | 1,84 | 32,89 | 159,06 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | 1,16 | 4,44 | |
| Итого: | 565 | 15,27 | 15,68 | 56,55 | 427,84 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 430,00 | |
| Льготное питание (7 -11 лет) СД | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 88 | 0,67 | 2,9 | 2,8 | 53,42 | ТТК 679/2 |
| Чевабчики мясные | 100 | 11,52 | 13,59 | 1,41 | 181,83 | ТТК 550/1 |
| Каша перловая рассыпчатая | 200 | 2,7 | 2,45 | 43,85 | 212,08 | ТТК 574 |
| Чай зеленый (б/сахара) | 200 | | | | | ТТК 954 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 638 | 18,23 | 19,44 | 70,12 | 555,33 | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,2 | 5,11 | 25,42 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 210 | 4,62 | 4,98 | 13,47 | 110,71 | ТТК 637 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюда | 30 | 9,89 | 6,95 | | 102,18 | ТТК 631/1 |
| Сметана | 30 | 0,74 | 3,96 | 0,99 | 43,03 | ТТК 664 |
| Биточек "Нежный" | 100 | 5,95 | 8,45 | 5,73 | 166,54 | ТТК 553 |
| Картофель, запеченный из отварного | 160 | 3,34 | 4,84 | 32,74 | 175,82 | ТТК 586 |
| Компот фруктово ягодный (б/сахара) | 200 | 0,38 | 0,14 | 24,46 | 100,62 | ТТК 1017 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 856 | 27,7 | 29,78 | 93,61 | 778,75 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 430,00 | |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Масло сливочное | 3 | 0,02 | 1,28 | 0,04 | 19,82 | ТТК 657 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 180 | 0,07 | 0,07 | 10,07 | 38,92 | ТТК 623-50 |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 150 | 4,4 | 2,47 | 19,37 | 117,99 | ТТК 506 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 358 | 6,17 | 4,06 | 40,51 | 230,73 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 35,00 | |

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
 Валиева Г. Ф.
 Вештемова Н. Д.