



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

г. Ижевск, ул. Мухоморова, д. 10
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ корпус 2

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5
корпус 2)

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата 03.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	190	5,58	3,13	24,54	149,46	ТТК 506
Масло сливочное	8	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТК 657
Итого:	558	13,77	17,44	70,78	531,29	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	62	1,24	0,19	5,52	26,85	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	240	3,55	7,94	24,85	135,71	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	190	4,59	3,26	31,57	182,02	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	883	23,22	23,54	101,3	709,78	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Итого:	687	14,52	17,14	86,67	560,19	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	1,1	0,17	4,9	23,82	ТТК 674/1
Итого:	816	18,95	19,7	94,87	640,5	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник



Handwritten signature

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

