



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 5

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5
корпус 2)

МБОУ

корпус 2

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

15.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Чай зеленый с сахаром	190			8,63	23,28	ТТК 613
Итого:	565	15,4	15,8	58,29	437,22	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	13	4,29	3,01		44,28	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	155	3,23	4,69	31,71	170,32	ТТК 586
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	120	0,91	0,21	10,27	44,74	ТТК 665/1
Итого:	958	24,73	25,62	98,84	748,22	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша перловая рассыпчатая	170	2,3	2,08	37,27	180,26	ТТК 574
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	585	15,54	15,92	60,94	449,05	
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	13	4,29	3,01		44,28	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,84	32,74	175,82	ТТК 586
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Итого:	932	24,05	24,27	101,36	719,25	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.

Валиева Г. Ф.

Вештемова Н. Д.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	040 (СОШ № 5 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 5 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Валиева Г. Ф.	Дата	15.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,84	32,74	175,82	ТТК 586
Помидор свежий дольками	45	0,48	0,09	2,3	11,44	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюд	13	4,29	3,01		44,28	ТТК 631/1
Итого:	936	24,08	24,27	101,53	720,09	
Каша перловая рассыпчатая	170	2,3	2,08	37,27	180,26	ТТК 574
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	585	15,54	15,92	60,94	449,05	
Стоимость питания, руб:					428,32	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Салат из свежих огурцов	85	0,65	2,8	2,7	51,6	ТТК 679/2
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	190	2,57	2,33	41,66	201,47	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	18,07	19,21	67,83	542,91	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	27	8,9	6,26		91,96	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	913	27,7	30,57	77,91	720,36	
Стоимость питания, руб:					429,47	
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	190	0,07	0,07	10,63	41,08	ТТК 623-50
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	155	4,55	2,55	20,02	121,93	ТТК 506
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	373	6,32	4,15	41,72	236,82	
Стоимость питания, руб:					35,62	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.

Валиева Г. Ф.

Вештемова Н. Д.