



Акционерное общество «Комбинат школьного питания» ХМАО-Югра, г. Сургут

Структурное подразделение

005 (СОШ № 5
корпус 1)Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 5
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

Дата 18.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	180	3,76	5,45	32,19	191,2	ТТК 1424
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	32	0,34	0,06	1,63	8,13	ТТК 676/1
Итого:	576	15,33	11,65	68,95	428,13	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Макаронные изделия отварные	180	4,4	3,48	29,21	165,39	ТТК 577
Помидор свежий дольками	28	0,3	0,06	1,43	7,12	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	808	20,24	22,37	90,42	573,6	
Стоимость питания, руб:						146,01
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Кукуруза консервированная	33	0,19	0,13	3,27	23,1	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	627	15,42	15,81	67,3	472,1	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	80	1,05	8,12	7,93	80,11	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	14	3,8	2,72		39,69	ТТК 631/2
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	180			21,67	82,22	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	946	22,16	23,31	102,53	702,03	
Стоимость питания, руб:						258,00

И.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работникДобанова О.Н.
Арутюнян А. М.
Ваганова Ч. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	614	15,26	15,2	65,38	470,97	
Винегрет овощной	90	1,18	9,14	8,92	90,12	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	23	6,24	4,47		65,2	ТТК 631/2
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	865	24,26	26,07	92,07	718,86	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	95	1,25	9,65	9,42	95,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	23	6,24	4,47		65,2	ТТК 631/2
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	870	24,32	26,58	92,57	723,87	
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	614	15,26	15,2	65,38	470,97	
Стоимость питания, руб:					429,99	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	16,34	22,94	88,29	628,77	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	21	5,69	4,08		59,53	ТТК 631/2
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	942	31,08	33,05	97,91	758,32	
Стоимость питания, руб:					430,00	

И.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Лобанова О.Н.
Арутюнян А. М.
Варанова Ч. А.



