

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

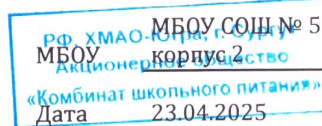


Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

040 (СОШ № 5
корпус 2)

Валиева Г. Ф.



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	190	2,99	1,33	6,88	59,54	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	1,1	0,17	4,9	23,82	ТТК 674/1
Итого:	660	19,08	22,75	128,88	804,79	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	67	1,34	0,2	5,96	29,01	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	24	6,51	4,67		68,02	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	937	33,37	43,08	145,27	1 112,4	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Итого:	650	18,68	22,54	76,1	585,07	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

Ваше

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Сметана	28	0,69	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 009	30,59	49,45	158,25	1 145,33	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	28	0,69	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 009	30,59	49,45	158,25	1 145,33	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексики шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	18,68	22,54	76,1	585,07	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	720	15,42	9,74	52,1	336,35	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	24	7,92	5,57	0,33	81,74	ТТК 631
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	990	31,93	51,13	82,3	897,69	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.

Валиева Г. Ф.

Вештемова Н. Д.

Ваша

ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Компот из свежих яблок (вит. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	380	6,8	4,57	46,26	266,33	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

3 - 2

Валеев

Петкова Н. Ю.
 Валиева Г. Ф.
 Вештемова Н. Д.