

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

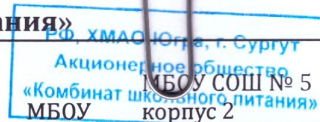
040 (СОШ № 5
корпус 2)

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

25.04.2025



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	98	0,77	0,09	3,36	15,3	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	190	1,07	2,65	8,39	101,37	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	633	15,45	15,93	67,37	475,03	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,35	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Помидор свежий дольками	48	0,52	0,1	2,45	12,2	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	940	22,49	23,96	100,08	703,38	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сок фруктовый	190	0,19	0,95	19,57	82,08	ТТК 1392
Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	15,11	15,31	64,13	447,34	
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре картофельное	155	1,29	3,52	18,6	67,34	ТТК 589
Итого:	876	22,32	21,94	92,95	669,77	
Стоимость питания, руб:						430,00

И.О.директора

Шеф-повар

Медицинский работник

Лобанова О.Н

Валиева Г. Ф.

Вештемова Н. Д.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре картофельное	155	1,29	3,52	18,6	67,34	ТТК 589
Итого:	886	22,42	21,96	93,46	672,31	
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	15,16	15,36	65,33	452,44	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Итого:	600	13,48	14,54	34,39	325,61	
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 036	21,46	23,59	95,65	598,16	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД полдник						
Каша молочная рисовая	160	3,79	2,52	24,29	134,94	ТТК 507
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	370	5,75	5,24	42,74	250,99	
Стоимость питания, руб:					35,00	

И.О.директора
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Лобанова ОН
 Валиева Г.Ф
 Вештемова Н. Д.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5
корпус 2)

МБОУ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

МБОУ СОШ № 5 корпус 2

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

25.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397	64,21
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1	20,78
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590	19,02
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571	20,65
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17

И.О.директора

Шеф-повар

Медицинский работник

Лобанова О.Н

Валиева Г. Ф.

Вештемова Н. Д.