



Структурное подразделение

005 (СОШ № 5
корпус 1)Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 5
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

Дата 28.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	520	11,44	4,84	64,97	444,7	
Стоимость питания, руб:					121	
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	565	15,56	15,86	58,48	431,2	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	240	7,26	4,06	18,4	235,1	ТТК 521
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	18,7	10,44	91,75	615,12	
Стоимость питания, руб:					146	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	645	15,56	15,97	67,71	475,3	
Стоимость питания, руб:					172	
Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	25,63	27,86	120,61	765,88	
Стоимость питания, руб:					258	

И.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работникЛобанова О.Н.
Арутюнян А. М.
Варапова Ч. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	650	15,73	16,14	68,42	480,61	
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	19	5,15	3,69		53,86	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	240	7,26	4,06	18,4	235,1	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	835	24,24	25,3	120,95	738,23	
Стоимость питания, руб:					430	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	19	5,15	3,69		53,86	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	240	7,26	4,06	18,4	235,1	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	835	24,24	25,3	120,95	738,23	
Стоимость питания, руб:					430	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	650	18,85	16,5	77,44	494,02	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Итого:	902	17,19	25,33	85,28	543,34	
Стоимость питания, руб:					430	

И.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Лобанова О.Н.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Итого:	902	17,19	25,33	85,28	543,34	
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	650	18,85	16,5	77,44	494,02	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	220	3,23	8,43	31,84	154,54	ТТК 587
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша печёная	100	0,4	0,3	27,07	112,59	ТТК 1004
Итого:	645	11,95	12,58	87,55	463,12	
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	28	0,69	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	19	5,15	3,69		53,86	ТТК 631/2
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	938	16,89	17,86	43,38	453,87	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурцы консервированные	22		0,09	1,22	2,46	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	447	8,5	7,25	48,82	301,61	
Стоимость питания, руб:						55,00

И.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Лобанова О.Н.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.