

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 5
«Комбинат школьного питания»
корпус 2

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5
корпус 2)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата 28.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	155	5,11	5,33	21,98	164,4	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	620	13,03	14,78	55,48	404,69	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	24	6,51	4,67		68,02	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	14	2,02	3,02		29,34	ТТК 1034
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	794	26,41	28,54	116,77	740,3	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Груша	150	0,6	0,45	15,29	76,04	ТТК 665
Итого:	700	16,22	16,61	73,91	511,49	
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	2	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 521
Говядина отварная для I блюд	23	6,24	4,47		65,19	ТТК 631/1
Итого:	799	24,12	25,4	117,89	710,37	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Петкова Н. Ю.

Валиева Г. Ф.

Вештемова Н. Д.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	23	6,24	4,47		65,19	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	800	24,15	25,41	117,97	710,81	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	150	0,6	0,45	15,29	76,04	ТТК 665
Итого:	700	16,22	16,61	73,91	511,49	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	12,9	19,3	8,82	260,55	ТТК 1024/1
Макаронные изделия отварные	180	4,4	3,48	29,21	165,39	ТТК 577
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	21,91	23,52	65,33	561,05	
Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	28	7,59	5,44		79,36	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Яблоко	140	0,56	0,01	16,17	32,47	ТТК 669
Итого:	974	27,42	16,83	97,09	699,92	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	160	5,13	2,25	28,29	149,96	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	388	7,37	3,8	61,98	313,34	
Стоимость питания, руб:					35,00	

И.О.директора
Шеф-повар
Медицинский работник

Лобанова О.Н
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

Всего

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

040 (СОШ № 5
корпус 2)

МБОУ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 5, корпус 2
«Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

28.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571	20,65
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397	64,21
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1	20,78
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590	19,02

И.О.директора

Шеф-повар

Медицинский работник

Лобанова О.Н

Валиева Г. Ф.

Вештемова Н. Д.