



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

26.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Каша пшённая	170	5,98	4,85	35,02	207,11	ТТК 1019
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	680	29,95	37,36	125,35	949,3	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для 1 блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,37	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	945	38,12	38,98	119,90	975,59	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Каша пшённая	200	7,04	5,71	41,20	243,66	ТТК 1019
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	740	31,12	31,13	134,62	934,54	

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блю	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	38,51	34,87	131,04	984,7	
Итого за день:	1 665	69,63	66,00	265,66	1 919,24	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блю	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	38,51	34,87	131,04	984,7	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Каша пшённая	200	7,04	5,71	41,20	243,66	ТТК 1019
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	740	31,12	31,13	134,62	934,54	
Итого за день:	1 665	69,63	66,00	265,66	1 919,24	
Стоимость питания, руб:						414,00
МенюПерсонал						
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого за день:	25	1,72	0,25	12,01	58	
Стоимость питания, руб:						2,41
ГПД полдник						
Каша молочная пшённая	170	2,68	1,33	13,99	69,89	ТТК 511
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,46	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	404	4,66	8,15	33,34	216,36	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник

Василь - Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.