



000111

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 27.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	680	21,16	34,57	73,19	673,35	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	80	1,05	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	995	33,21	40,29	160,66	1 219,75	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Макароны с сыром	240	13,24	10,92	49,76	341,25	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	465	14,93	11,18	70,12	430,8	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	670	21,08	27,32	73,06	607,29	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	815	32,97	35,13	126,62	931,15	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	22,87	29,02	89,30	690,91	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	35,74	48,68	152,98	1 272,15	
Итого за день:	1 770	58,61	77,70	242,28	1 963,06	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагалова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	35,74	48,68	152,98	1 272,15	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	22,87	29,02	89,30	690,91	
Итого за день:	1 770	58,61	77,70	242,28	1 963,06	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	22,87	29,02	89,30	690,91	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	35,74	48,68	152,98	1 272,15	
Итого за день:	1 770	58,61	77,70	242,28	1 963,06	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	35,74	48,68	152,98	1 272,15	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	22,87	29,02	89,30	690,91	
Итого за день:	1 770	58,61	77,70	242,28	1 963,06	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Аругюнян А.М.
Вагапова Ч. А.