



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Валиева Г. Ф. Дата 17.12.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Чевабчичи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,63 | 221,63 | ТТК 550/1 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 58,35 | ТТК 678/1 |
| Сыр порционно | 8 | 1,96 | 1,83 | 0 | 24,76 | ТТК 1034 |
| Каша перловая рассыпчатая | 200 | 2,70 | 2,45 | 43,85 | 189,86 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 658 | 21,43 | 22,04 | 84,68 | 631,11 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Тефтели Детские | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,28 | 256 | ТТК 547 |
| Картофель, запеченный из отварного | 200 | 4,17 | 6,06 | 65,74 | 337,73 | ТТК 586 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,54 | 0,08 | 2,38 | 11,54 | ТТК 674/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 200 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюда | 17 | 2,32 | 1,65 | 0,14 | 24,51 | ТТК 631 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 9,48 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 932 | 30,76 | 30,51 | 133,44 | 939,06 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак | | | | | | |
| Чевабчичи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,63 | 221,63 | ТТК 550/1 |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 50 | 0,71 | 0,91 | 3,54 | 29,17 | ТТК 678/1 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 170,87 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 670 | 18,49 | 19,07 | 85,31 | 592,38 | |

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник


Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Тефтели Детские | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,28 | 256 | ТТК 547 |
| Картофель, запеченный из отварного | 180 | 3,76 | 5,45 | 59,17 | 303,96 | ТТК 586 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 50 | 0,45 | 0,07 | 1,98 | 9,62 | ТТК 674/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 250 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 9,48 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 885 | 33,41 | 33,56 | 122,95 | 928,36 | |
| Итого за день: | 1 555 | 51,90 | 52,63 | 208,26 | 1 520,74 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Тефтели Детские | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,28 | 256 | ТТК 547 |
| Картофель, запеченный из отварного | 180 | 3,76 | 5,45 | 59,17 | 303,96 | ТТК 586 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 50 | 0,45 | 0,07 | 1,98 | 9,62 | ТТК 674/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 250 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 9,48 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 885 | 33,41 | 33,56 | 122,95 | 928,36 | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Чевабчики мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,63 | 221,63 | ТТК 550/1 |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 50 | 0,71 | 0,91 | 3,54 | 29,17 | ТТК 678/1 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 170,87 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 670 | 18,49 | 19,07 | 85,31 | 592,38 | |
| Итого за день: | 1 555 | 51,90 | 52,63 | 208,26 | 1 520,74 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак | | | | | | |
| Чевабчики мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,63 | 221,63 | ТТК 550/1 |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 90 | 1,28 | 1,63 | 6,37 | 52,51 | ТТК 678/1 |
| Каша перловая рассыпчатая | 200 | 2,70 | 2,45 | 43,85 | 189,86 | ТТК 574 |
| Чай зеленый (б/сахара) | 200 | 0 | 0 | 0 | | ТТК 954 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 705 | 17,66 | 19,78 | 72,41 | 556,2 | |

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вешетомова Н. Д.

| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Тефтели Детские | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,28 | 256 | ТТК 547 |
| Картофель, запеченный из отварного | 180 | 3,76 | 5,45 | 59,17 | 303,96 | ТТК 586 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 674/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 250 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Компот из свежих груш (б/сахара) | 200 | 0,08 | 0,05 | 2,71 | 9,25 | ТТК 984 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 910 | 31,78 | 33,33 | 106,15 | 852,08 | |
| Итого за день: | 1 615 | 49,44 | 53,11 | 178,56 | 1 408,28 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,06 | ТТК 657 |
| Повидло яблочное | 30 | 0,12 | 0 | 20,10 | 75,45 | ТТК 663 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,21 | 0,35 | 6,38 | 25,02 | ТТК 614 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 270 | 3,85 | 8,10 | 50,63 | 282,53 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,00 |

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник

Валиева

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.