



000130

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 18.12.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Творожник с кокосом	130	12,17	20,25	39,73	388,35	ТТК 514
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	140	0,56	0,42	18,34	70,97	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	655	22,04	26,05	104,00	729,33	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Груша	140	0,56	0,42	18,34	70,97	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	930	28,17	26,44	133,55	908,72	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого за день:	365	8,52	8,81	66,72	375,26	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	80	7,49	12,46	24,45	238,98	ТТК 514
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>640</b>	<b>19,26</b>	<b>22,98</b>	<b>92,63</b>	<b>646,21</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>740</b>	<b>24,66</b>	<b>21,41</b>	<b>99,97</b>	<b>721,68</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Творожник с кокосом	150	14,04	23,37	45,84	448,09	ТТК 514
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	140	0,56	0,42	18,34	70,97	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>27,58</b>	<b>38,42</b>	<b>139,76</b>	<b>1 002,08</b>	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	13	1,77	1,26	0,11	18,74	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>863</b>	<b>27,32</b>	<b>25,18</b>	<b>116,27</b>	<b>832,24</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 588</b>	<b>54,90</b>	<b>63,60</b>	<b>256,03</b>	<b>1 834,32</b>	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	13	1,77	1,26	0,11	18,74	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>863</b>	<b>27,32</b>	<b>25,18</b>	<b>116,27</b>	<b>832,24</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Подник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Творожник с кокосом	150	14,04	23,37	45,84	448,09	ТТК 514
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	140	0,56	0,42	18,34	70,97	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>27,58</b>	<b>38,42</b>	<b>139,76</b>	<b>1 002,08</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 588</b>	<b>54,90</b>	<b>63,60</b>	<b>256,03</b>	<b>1 834,32</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Творожник с кокосом	150	14,04	23,37	45,84	448,09	ТТК 514
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	140	0,56	0,42	18,34	70,97	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>27,58</b>	<b>38,42</b>	<b>139,76</b>	<b>1 002,08</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	13	1,77	1,26	0,11	18,74	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>863</b>	<b>27,32</b>	<b>25,18</b>	<b>116,27</b>	<b>832,24</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 588</b>	<b>54,90</b>	<b>63,60</b>	<b>256,03</b>	<b>1 834,32</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	13	1,77	1,26	0,11	18,74	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>863</b>	<b>27,32</b>	<b>25,18</b>	<b>116,27</b>	<b>832,24</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Творожник с кокосом	150	14,04	23,37	45,84	448,09	ТТК 514
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	140	0,56	0,42	18,34	70,97	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>27,58</b>	<b>38,42</b>	<b>139,76</b>	<b>1 002,08</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 588</b>	<b>54,90</b>	<b>63,60</b>	<b>256,03</b>	<b>1 834,32</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>26,53</b>	<b>24,33</b>	<b>93,59</b>	<b>738,97</b>	
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	200	5,93	3,35	23,19	148,03	ТТК 985
Творожные сырники (б/сахара)	135	23,64	10,52	16,40	260,55	ТТК 1231
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>35,47</b>	<b>19,59</b>	<b>73,20</b>	<b>609,85</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 560</b>	<b>62,00</b>	<b>43,92</b>	<b>166,79</b>	<b>1 348,82</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

Дополнительное питание - 121 р.						
Зеленый горошек	10	0,22	0,04	1,15	5,76	ТТК 2013
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	540	14,86	17,10	75,98	518,29	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.