



000131

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

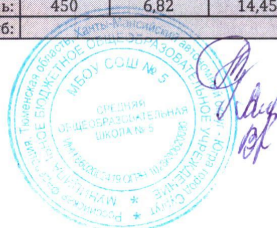
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо	Арутюнян А.М.	Дата	19.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	50	0,38	4,94	2,74	40,31	ТТК 1199/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	150	2,06	4,05	36,66	191,12	ТТК 582
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	680	18,72	16,49	85,70	542,74	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 015	34,26	32,67	135,91	975,39	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	176,33	ТТК 507
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	450	6,82	14,45	53,42	368,98	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Огурец свежий	63	0,49	0,06	2,16	9,83	ТТК 675/1
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	613	18,67	11,90	77,32	486,76	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушенная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 903
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	775	28,15	30,21	122,24	871,22	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	865	22,52	20,98	111,92	688,2	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушенная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	32,74	33,71	125,23	935,71	
Итого за день:	1 805	55,26	54,69	237,15	1 623,91	
Стоимость питания, руб:						414,00

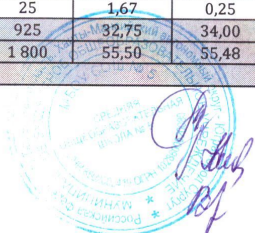
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	32,74	33,71	125,23	935,71	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	865	22,52	20,98	111,92	688,2	
Итого за день:	1 805	55,26	54,69	237,15	1 623,91	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	22,75	21,48	115,65	708,81	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	230	1,21	4,23	10,28	101,15	ТТК 914/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	32,75	34,00	124,51	934,09	
Итого за день:	1 800	55,50	55,48	240,16	1 642,9	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	230	1,21	4,23	10,28	101,15	ТТК 914/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	32,75	34,00	124,51	934,09	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	22,75	21,48	115,65	708,81	
Итого за день:	1 800	55,50	55,48	240,16	1 642,9	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	925	31,87	34,61	105,33	861,59	
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	845	18,48	19,80	91,92	581,99	
Итого за день:	1 770	50,35	54,41	197,25	1 443,58	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

Дополнительное питание - 121 р.						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	150	6,17	7,88	15,63	171,38	ТТК 903
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	23,05	21,77	87,87	620,55	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.