



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Валиева Г. Ф. Дата 23.12.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд                                    | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                          |           |                  |       |          |                         |             |
| Фруктовые пастилки                                   | 15        | 0,15             | 0,02  | 12,45    | 51                      | ТТК 1073    |
| Помидор свежий дольками                              | 65        | 0,70             | 0,13  | 3,32     | 16,52                   | ТТК 676/1   |
| Колбаса отварная                                     | 100       | 8,53             | 14,10 | 0        | 149,78                  | ТТК 516     |
| Макаронные изделия отварные цветные                  | 180       | 5,57             | 3,71  | 33,12    | 198,4                   | ТТК 578     |
| Чай с сахаром  | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день:                                       | 610       | 18,53            | 18,50 | 79,15    | 556,71                  |             |
| Стоимость питания, руб:                              |           |                  |       |          |                         | 166,00      |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                             |           |                  |       |          |                         |             |
| Фруктовые пастилки                                   | 15        | 0,15             | 0,02  | 12,45    | 51                      | ТТК 1073    |
| Огурец свежий  | 100       | 0,78             | 0,10  | 3,43     | 15,61                   | ТТК 675/1   |
| Говядина отварная для 1 блюда                        | 27        | 3,68             | 2,63  | 0,22     | 38,92                   | ТТК 631     |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью          | 250       | 9,64             | 9,04  | 28,02    | 230,52                  | ТТК 642/1   |
| Плов из индейки                                      | 250       | 14,62            | 18,14 | 47,68    | 413,81                  | ТТК 527     |
| Сметана  | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                   | ТТК 664     |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)                 | 200       | 0,49             | 0,03  | 21,64    | 40,92                   | ТТК 624-50  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день:                                       | 912       | 33,24            | 33,10 | 137,14   | 931,47                  |             |
| Стоимость питания, руб:                              |           |                  |       |          |                         | 248,00      |
| <b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |             |
| Фруктовые пастилки                                   | 15        | 0,15             | 0,02  | 12,45    | 51                      | ТТК 1073    |
| Помидор свежий дольками                              | 95        | 1,02             | 0,19  | 4,85     | 24,14                   | ТТК 676/1   |
| Колбаса отварная                                     | 100       | 8,53             | 14,10 | 0        | 149,78                  | ТТК 516     |
| Макаронные изделия отварные цветные                  | 200       | 6,19             | 4,12  | 36,80    | 220,44                  | ТТК 578     |
| Чай с сахаром  | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:   | 660       | 19,47            | 18,97 | 84,36    | 586,37                  |             |

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.

|   |              |              |              |               |                 |               |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>     |              |              |              |               |                 |               |
| Огурец свежий   | 100          | 0,78         | 0,10         | 3,43          | 15,61           | ТТК 675/1     |
| Говядина отварная для I блюд                          | 27           | 3,68         | 2,63         | 0,22          | 38,92           | ТТК 631       |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью           | 220          | 8,48         | 7,96         | 24,66         | 202,86          | ТТК 642/1     |
| Плов из индейки                                       | 250          | 14,62        | 18,14        | 47,68         | 413,81          | ТТК 527       |
| Сметана   | 25           | 0,61         | 3,30         | 0,82          | 35,86           | ТТК 664       |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)                  | 200          | 0,49         | 0,03         | 21,64         | 40,92           | ТТК 624-50    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>   | <b>872</b>   | <b>32,05</b> | <b>32,66</b> | <b>121,49</b> | <b>859,98</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>1 532</b> | <b>51,52</b> | <b>51,63</b> | <b>205,85</b> | <b>1 446,35</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                        |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>    |              |              |              |               |                 |               |
| Огурец свежий   | 100          | 0,78         | 0,10         | 3,43          | 15,61           | ТТК 675/1     |
| Говядина отварная для I блюд                          | 27           | 3,68         | 2,63         | 0,22          | 38,92           | ТТК 631       |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью           | 220          | 8,48         | 7,96         | 24,66         | 202,86          | ТТК 642/1     |
| Плов из индейки                                       | 250          | 14,62        | 18,14        | 47,68         | 413,81          | ТТК 527       |
| Сметана   | 25           | 0,61         | 3,30         | 0,82          | 35,86           | ТТК 664       |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)                  | 200          | 0,49         | 0,03         | 21,64         | 40,92           | ТТК 624-50    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>   | <b>872</b>   | <b>32,05</b> | <b>32,66</b> | <b>121,49</b> | <b>859,98</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>1 532</b> | <b>51,52</b> | <b>51,63</b> | <b>205,85</b> | <b>1 446,35</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                        |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b> |              |              |              |               |                 |               |
| Фруктовые пастилки                                    | 15           | 0,15         | 0,02         | 12,45         | 51              | ТТК 1073      |
| Помидор свежий дольками                               | 95           | 1,02         | 0,19         | 4,85          | 24,14           | ТТК 676/1     |
| Колбаса отварная                                      | 100          | 8,53         | 14,10        | 0             | 149,78          | ТТК 516       |
| Макаронные изделия отварные цветные                   | 200          | 6,19         | 4,12         | 36,80         | 220,44          | ТТК 578       |
| Чай с сахаром   | 200          | 0,19         | 0,04         | 7,22          | 29,01           | ТТК 618       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>   | <b>660</b>   | <b>19,47</b> | <b>18,97</b> | <b>84,36</b>  | <b>586,37</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>1 532</b> | <b>51,52</b> | <b>51,63</b> | <b>205,85</b> | <b>1 446,35</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                        |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |
| <b>ГПД полдник</b>                                    |              |              |              |               |                 |               |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев               | 185          | 7,17         | 4,23         | 23,89         | 160,46          | ТТК 506       |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)                  | 200          | 0,49         | 0,03         | 21,64         | 40,92           | ТТК 624-50    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>410</b>   | <b>9,38</b>  | <b>4,51</b>  | <b>57,54</b>  | <b>259,38</b>   |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                        |              |              |              |               |                 | <b>35,00</b>  |

Директор  
 Повар 4 разряда  
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
 Валиева Г. Ф.  
 Вештемова Н. Д.