



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо: Валиева Г. Ф. Дата: 24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	35	0,35	0,03	2,04	8,65	ТТК 673/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	635	18,00	17,28	84,24	556,78	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Говядина отварная для 1 блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1 105	33,00	34,46	140,84	1 011,65	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	760	20,13	19,86	98,66	643,15	

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 000	29,96	30,33	118,05	874,13	
Итого за день:	1 760	50,09	50,19	216,71	1 517,28	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 000	29,96	30,33	118,05	874,13	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	760	20,13	19,86	98,66	643,15	
Итого за день:	1 760	50,09	50,19	216,71	1 517,28	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Пирог Творожный шоколадный	55	5,44	6,63	23,07	172,08	ТТК 940
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Итого за день:	255	6,12	6,91	47,35	264,6	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник

Васильев
Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.