



000108

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 03.12.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	90	1,28	1,63	6,37	52,51	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	190	2,57	2,33	41,66	180,37	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	630	19,20	19,91	81,78	591,02	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	18	2,45	1,75	0,15	25,95	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	933	30,89	30,61	131,83	940,5	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	485	9,83	8,21	60,78	368,74	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	550	18,00	18,40	76,62	544	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>825</b>	<b>27,02</b>	<b>27,61</b>	<b>114,99</b>	<b>816,38</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	30	0,43	0,54	2,12	17,5	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>18,21</b>	<b>18,70</b>	<b>83,89</b>	<b>580,71</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>32,27</b>	<b>32,48</b>	<b>116,74</b>	<b>902,26</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 485</b>	<b>50,48</b>	<b>51,18</b>	<b>200,63</b>	<b>1 482,97</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>32,27</b>	<b>32,48</b>	<b>116,74</b>	<b>902,26</b>	

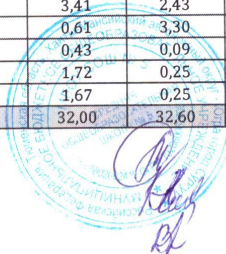
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	30	0,43	0,54	2,12	17,5	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	18,21	18,70	83,89	580,71	
Итого за день:	1 485	50,48	51,18	200,63	1 482,97	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	30	0,43	0,54	2,12	17,5	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	18,21	18,70	83,89	580,71	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	850	32,00	32,60	123,27	928,82	
Итого за день:	1 500	50,21	51,30	207,16	1 509,53	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	850	32,00	32,60	123,27	928,82	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Чевабчики мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	30	0,43	0,54	2,12	17,5	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	18,21	18,70	83,89	580,71	
Итого за день:	1 500	50,21	51,30	207,16	1 509,53	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	32,01	33,92	109,90	882	
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Чевабчики мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,85	1,09	4,25	35,01	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	16,96	19,00	65,91	519,71	
Итого за день:	1 565	48,97	52,92	175,81	1 401,71	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	49,31	253,3	ТТК 904
Напиток фруктовый Витаминка	190	0,41	0,08	9,01	35,29	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	465	20,25	20,68	75,61	602,59	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.