



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2
МБОУ МБОУ СОШ №5
Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо Валиева Г. Ф.
Дата 04.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Запеканка из творога	90	7,03	3,54	11,36	114,78	ТТК 1170
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	650	19,12	10,86	82,25	504,85	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	915	28,77	30,43	130,97	905,79	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак						
Запеканка из творога	130	10,15	5,11	16,41	165,79	ТТК 1170
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	670	23,89	20,47	107,87	715,37	

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	820	26,96	26,93	114,61	807,82	
Итого за день:	1 490	50,85	47,40	222,48	1 523,19	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	820	26,96	26,93	114,61	807,82	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Запеканка из творога	130	10,15	5,11	16,41	165,79	ТТК 1170
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	670	23,89	20,47	107,87	715,37	
Итого за день:	1 490	50,85	47,40	222,48	1 523,19	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Салат из моркови с яблоками и сметаной	120	2,01	1,54	17,86	88,49	ТТК 667/4
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Итого за день:	320	2,24	1,93	24,95	116,29	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Повар 4 разряда
 Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
 Валиева Г. Ф.
 Вештемова Н. Д.