



000119

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 10.12.2024

## МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>           |           |                  |       |          |                         |             |
| Наггетсы из птицы                      | 100       | 11,66            | 10,60 | 6,00     | 207,57                  | ТТК 545/1   |
| Картофель тушеный                      | 150       | 2,20             | 5,75  | 32,48    | 155,37                  | ТТК 906     |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь)      | 35        | 0,35             | 0,03  | 2,04     | 8,65                    | ТТК 924/1   |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200       | 0                | 0     | 9,08     | 24,51                   | ТТК 613     |
| Яблоко                                 | 100       | 0,40             | 0,40  | 11,60    | 48,68                   | ТТК 669     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день:                         | 635       | 18,00            | 17,28 | 84,24    | 556,78                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 166,00      |
| <b>*Обед (7 - 11 лет)</b>              |           |                  |       |          |                         |             |
| Биточек Домашний                       | 100       | 13,17            | 1,43  | 11,04    | 261,81                  | ТТК 530     |
| Фруктовые пастилки                     | 15        | 0,15             | 0,02  | 12,45    | 51                      | ТТК 1073    |
| Салат из свежей капусты с морковью     | 100       | 1,52             | 4,98  | 6,59     | 73,56                   | ТТК 925     |
| Говядина отварная для I блюда          | 30        | 4,09             | 2,92  | 0,25     | 43,25                   | ТТК 910     |
| Суп гороховый с зеленью                | 250       | 4,86             | 2,66  | 25,86    | 111,2                   | ТТК 916/1   |
| Соус Сметанный                         | 50        | 0,41             | 1,66  | 1,07     | 21,05                   | ТТК 658     |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 200       | 4,68             | 7,02  | 33,99    | 233,29                  | ТТК 571     |
| Напиток фруктовый Витаминка            | 200       | 0,43             | 0,09  | 9,48     | 37,15                   | ТТК 629     |
| Яблоко                                 | 100       | 0,40             | 0,40  | 11,60    | 48,68                   | ТТК 669     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом   | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ТТК 607     |
| Итого за день:                         | 1 100     | 33,64            | 22,02 | 139,72   | 1 013,99                |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 248,00      |
| <b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>  |           |                  |       |          |                         |             |
| Огурец свежий                          | 50        | 0,39             | 0,05  | 1,72     | 7,81                    | ТТК 675     |
| Макаронные изделия отварные            | 200       | 7,52             | 5,96  | 49,93    | 282,72                  | ТТК 577     |
| Кофейный напиток                       | 200       | 0,71             | 0,57  | 7,74     | 38,14                   | ТТК 611     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день:                         | 475       | 10,29            | 6,83  | 70,42    | 382,67                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 55,00       |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

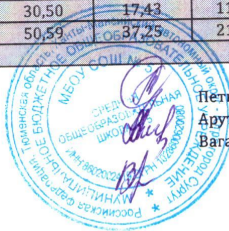


Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

| <b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>                   |       |       |       |        |          |           |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Наггетсы из птицы                                   | 100   | 11,66 | 10,60 | 6,00   | 207,57   | ТТК 545/1 |
| Картофель тушеный                                   | 190   | 2,79  | 7,28  | 41,14  | 196,8    | ТТК 906   |
| Огурец свежий                                       | 25    | 0,20  | 0,02  | 0,86   | 3,9      | ТТК 613   |
| Чай зеленый с сахаром                               | 200   | 0     | 0     | 9,08   | 24,51    | ТТК 675   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Итого за день:                                      | 565   | 18,04 | 18,40 | 80,12  | 544,78   |           |
| Стоимость питания, руб:                             |       |       |       |        |          | 146,00    |
| <b>*Обед (12 лет и старше)</b>                      |       |       |       |        |          |           |
| Биточек Домашний                                    | 100   | 13,17 | 1,43  | 11,04  | 261,81   | ТТК 530   |
| Салат из свежей капусты с морковью                  | 45    | 0,68  | 2,24  | 2,96   | 33,1     | ТТК 925   |
| Суп гороховый с зеленью                             | 250   | 4,86  | 2,66  | 25,86  | 111,2    | ТТК 916/1 |
| Соус Сметанный                                      | 35    | 0,28  | 1,16  | 0,75   | 14,74    | ТТК 658   |
| Каша гречневая рассыпчатая                          | 180   | 4,21  | 6,31  | 30,59  | 209,96   | ТТК 571   |
| Чай зеленый с сахаром                               | 200   | 0     | 0     | 9,08   | 24,51    | ТТК 613   |
| Яблоко  | 110   | 0,44  | 0,44  | 12,76  | 53,55    | ТТК 669   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Итого за день:                                      | 970   | 27,03 | 14,74 | 116,08 | 820,87   |           |
| Стоимость питания, руб:                             |       |       |       |        |          | 146,00    |
| <b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b> |       |       |       |        |          |           |
| Наггетсы из птицы                                   | 100   | 11,66 | 10,60 | 6,00   | 207,57   | ТТК 545/1 |
| Картофель тушеный                                   | 200   | 2,94  | 7,66  | 43,30  | 207,16   | ТТК 906   |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь)                   | 100   | 0,99  | 0,09  | 5,82   | 24,73    | ТТК 924   |
| Кофейный напиток                                    | 200   | 0,71  | 0,57  | 7,74   | 38,14    | ТТК 611   |
| Яблоко  | 100   | 0,40  | 0,40  | 11,60  | 48,68    | ТТК 669   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Итого:  | 750   | 20,09 | 19,82 | 97,50  | 638,28   |           |
| <b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>    |       |       |       |        |          |           |
| Биточек Домашний                                    | 100   | 13,17 | 1,43  | 11,04  | 261,81   | ТТК 530   |
| Пюре Фрумка   | 90    | 0     | 0     | 8,55   | 34,2     | ТТК 1069  |
| Салат из свежей капусты с морковью                  | 50    | 0,76  | 2,49  | 3,29   | 36,78    | ТТК 925   |
| Говядина отварная для 1 блюдо                       | 20    | 2,73  | 1,95  | 0,17   | 28,83    | ТТК 910   |
| Суп гороховый с зеленью                             | 250   | 4,86  | 2,66  | 25,86  | 111,2    | ТТК 916/1 |
| Соус Сметанный                                      | 50    | 0,41  | 1,66  | 1,07   | 21,05    | ТТК 658   |
| Каша гречневая рассыпчатая                          | 180   | 4,21  | 6,31  | 30,59  | 209,96   | ТТК 571   |
| Напиток фруктовый Витаминка                         | 200   | 0,43  | 0,09  | 9,48   | 37,15    | ТТК 629   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом                | 30    | 2,21  | 0,59  | 15,38  | 75       | ТТК 607   |
| Итого:  | 995   | 30,50 | 17,43 | 117,44 | 873,98   |           |
| Итого за день:                                      | 1 745 | 50,59 | 37,23 | 214,94 | 1 512,26 |           |
| Стоимость питания, руб:                             |       |       |       |        |          | 414,00    |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.



|   |              |              |              |               |                 |               |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| <b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>         |              |              |              |               |                 |               |
| Биточек Домашний  | 100          | 13,17        | 1,43         | 11,04         | 261,81          | ТТК 530       |
| Пюре Фрумка   | 90           | 0            | 0            | 8,55          | 34,2            | ТТК 1069      |
| Салат из свежей капусты с морковью                          | 50           | 0,76         | 2,49         | 3,29          | 36,78           | ТТК 925       |
| Говядина отварная для I блюд                                | 20           | 2,73         | 1,95         | 0,17          | 28,83           | ТТК 910       |
| Суп гороховый с зеленью                                     | 250          | 4,86         | 2,66         | 25,86         | 111,2           | ТТК 916/1     |
| Соус Сметанный  | 50           | 0,41         | 1,66         | 1,07          | 21,05           | ТТК 658       |
| Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180          | 4,21         | 6,31         | 30,59         | 209,96          | ТТК 571       |
| Напиток фруктовый Витаминка                                 | 200          | 0,43         | 0,09         | 9,48          | 37,15           | ТТК 629       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом                        | 30           | 2,21         | 0,59         | 15,38         | 75              | ТТК 607       |
| <b>Итого:</b>   | <b>995</b>   | <b>30,50</b> | <b>17,43</b> | <b>117,44</b> | <b>873,98</b>   |               |
| <b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>      |              |              |              |               |                 |               |
| Наггетсы из птицы   | 100          | 11,66        | 10,60        | 6,00          | 207,57          | ТТК 545/1     |
| Картофель тушеный   | 200          | 2,94         | 7,66         | 43,30         | 207,16          | ТТК 906       |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь)                           | 100          | 0,99         | 0,09         | 5,82          | 24,73           | ТТК 924       |
| Кофейный напиток  | 200          | 0,71         | 0,57         | 7,74          | 38,14           | ТТК 611       |
| Яблоко  | 100          | 0,40         | 0,40         | 11,60         | 48,68           | ТТК 669       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>   | <b>750</b>   | <b>20,09</b> | <b>19,82</b> | <b>97,50</b>  | <b>638,28</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>                                       | <b>1 745</b> | <b>50,59</b> | <b>37,25</b> | <b>214,94</b> | <b>1 512,26</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                              |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |
| <b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b> |              |              |              |               |                 |               |
| Наггетсы из птицы   | 100          | 11,66        | 10,60        | 6,00          | 207,57          | ТТК 545/1     |
| Картофель тушеный   | 200          | 2,94         | 7,66         | 43,30         | 207,16          | ТТК 906       |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь)                           | 100          | 0,99         | 0,09         | 5,82          | 24,73           | ТТК 924       |
| Кофейный напиток  | 200          | 0,71         | 0,57         | 7,74          | 38,14           | ТТК 611       |
| Яблоко  | 110          | 0,44         | 0,44         | 12,76         | 53,55           | ТТК 669       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>   | <b>760</b>   | <b>20,13</b> | <b>19,86</b> | <b>98,66</b>  | <b>643,15</b>   |               |
| <b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |              |              |              |               |                 |               |
| Биточек Домашний  | 100          | 13,17        | 1,43         | 11,04         | 261,81          | ТТК 530       |
| Пюре Фрумка   | 90           | 0            | 0            | 8,55          | 34,2            | ТТК 1069      |
| Салат из свежей капусты с морковью                          | 50           | 0,76         | 2,49         | 3,29          | 36,78           | ТТК 925       |
| Говядина отварная для I блюд                                | 15           | 2,04         | 1,46         | 0,12          | 21,62           | ТТК 910       |
| Суп гороховый с зеленью                                     | 250          | 4,86         | 2,66         | 25,86         | 111,2           | ТТК 916/1     |
| Соус Сметанный  | 50           | 0,41         | 1,66         | 1,07          | 21,05           | ТТК 658       |
| Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180          | 4,21         | 6,31         | 30,59         | 209,96          | ТТК 571       |
| Напиток фруктовый Витаминка                                 | 200          | 0,43         | 0,09         | 9,48          | 37,15           | ТТК 629       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом                        | 30           | 2,21         | 0,59         | 15,38         | 75              | ТТК 607       |
| <b>Итого:</b>   | <b>990</b>   | <b>29,81</b> | <b>16,94</b> | <b>117,39</b> | <b>866,77</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>                                       | <b>1 750</b> | <b>49,94</b> | <b>36,80</b> | <b>216,05</b> | <b>1 509,92</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                              |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

|   |              |              |              |               |                 |               |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| <b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>       |              |              |              |               |                 |               |
| Биточек Домашний  | 100          | 13,17        | 1,43         | 11,04         | 261,81          | ТТК 530       |
| Пюре Фрумка   | 90           | 0            | 0            | 8,55          | 34,2            | ТТК 1069      |
| Салат из свежей капусты с морковью                              | 50           | 0,76         | 2,49         | 3,29          | 36,78           | ТТК 925       |
| Говядина отварная для I блюд                                    | 15           | 2,04         | 1,46         | 0,12          | 21,62           | ТТК 910       |
| Суп гороховый с зеленью   | 250          | 4,86         | 2,66         | 25,86         | 111,2           | ТТК 916/1     |
| Соус Сметанный  | 50           | 0,41         | 1,66         | 1,07          | 21,05           | ТТК 658       |
| Каша гречневая рассыпчатая                                      | 180          | 4,21         | 6,31         | 30,59         | 209,96          | ТТК 571       |
| Напиток фруктовый Витаминка                                     | 200          | 0,43         | 0,09         | 9,48          | 37,15           | ТТК 629       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                      | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом                            | 30           | 2,21         | 0,59         | 15,38         | 75              | ТТК 607       |
| <b>Итого:</b>   | <b>990</b>   | <b>29,81</b> | <b>16,94</b> | <b>117,39</b> | <b>866,77</b>   |               |
| <b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>    |              |              |              |               |                 |               |
| Наггетсы из птицы   | 100          | 11,66        | 10,60        | 6,00          | 207,57          | ТТК 545/1     |
| Картофель тушеный   | 200          | 2,94         | 7,66         | 43,30         | 207,16          | ТТК 906       |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь)                               | 100          | 0,99         | 0,09         | 5,82          | 24,73           | ТТК 924       |
| Кофейный напиток  | 200          | 0,71         | 0,57         | 7,74          | 38,14           | ТТК 611       |
| Яблоко  | 110          | 0,44         | 0,44         | 12,76         | 53,55           | ТТК 669       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                      | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                          | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>   | <b>760</b>   | <b>20,13</b> | <b>19,86</b> | <b>98,66</b>  | <b>643,15</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>   | <b>1 750</b> | <b>49,94</b> | <b>36,80</b> | <b>216,05</b> | <b>1 509,92</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                                  |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |
| <b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |              |              |              |               |                 |               |
| Биточек Домашний  | 100          | 13,17        | 1,43         | 11,04         | 261,81          | ТТК 530       |
| Пюре Фрумка   | 90           | 0            | 0            | 8,55          | 34,2            | ТТК 1069      |
| Салат из свежей капусты с морковью                              | 80           | 1,22         | 3,99         | 5,27          | 58,85           | ТТК 925       |
| Говядина отварная для I блюд                                    | 30           | 4,09         | 2,92         | 0,25          | 43,25           | ТТК 910       |
| Суп гороховый с зеленью   | 250          | 4,86         | 2,66         | 25,86         | 111,2           | ТТК 916/1     |
| Соус сметанный(мука рис.)                                       | 50           | 0,55         | 1,68         | 3,13          | 29,71           | ТТК 1000      |
| Каша гречневая рассыпчатая                                      | 180          | 4,21         | 6,31         | 30,59         | 209,96          | ТТК 571       |
| Компот из свежих груш (б/сахара)                                | 200          | 0,08         | 0,05         | 2,71          | 9,25            | ТТК 984       |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом                            | 30           | 2,21         | 0,59         | 15,38         | 75              | ТТК 607       |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 010</b> | <b>30,39</b> | <b>19,63</b> | <b>102,78</b> | <b>833,23</b>   |               |
| <b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b> |              |              |              |               |                 |               |
| Наггетсы из птицы   | 100          | 11,66        | 10,60        | 6,00          | 207,57          | ТТК 545/1     |
| Картофель тушеный   | 200          | 2,94         | 7,66         | 43,30         | 207,16          | ТТК 906       |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь)                               | 100          | 0,99         | 0,09         | 5,82          | 24,73           | ТТК 924       |
| Чай зеленый (б/сахара)  | 200          | 0            | 0            | 0             |                 | ТТК 954       |
| Яблоко  | 130          | 0,52         | 0,52         | 15,08         | 63,28           | ТТК 669       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                          | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>   | <b>755</b>   | <b>17,78</b> | <b>19,12</b> | <b>81,23</b>  | <b>556,74</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>   | <b>1 765</b> | <b>48,17</b> | <b>38,75</b> | <b>184,01</b> | <b>1 389,97</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                                  |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

| Дополнительное питание - 121 р.      |     |       |       |       |        |         |
|--------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|---------|
| Биточек Домашний                     | 100 | 13,17 | 1,43  | 11,04 | 261,81 | ТТК 530 |
| Салат из свежей капусты с морковью   | 30  | 0,46  | 1,49  | 1,98  | 22,07  | ТТК 925 |
| Каша гречневая рассыпчатая           | 190 | 4,44  | 6,67  | 32,29 | 221,62 | ТТК 571 |
| Напиток фруктовый Витаминка          | 200 | 0,43  | 0,09  | 9,48  | 37,15  | ТТК 629 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30  | 2,21  | 0,59  | 15,38 | 75     | ТТК 607 |
| Итого за день:                       | 550 | 20,71 | 10,27 | 70,17 | 617,65 |         |
| Стоимость питания, руб:              |     |       |       |       |        | 121,00  |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.