



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо: Валиева Г. Ф. Дата: 11.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 661
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>731</b>	<b>20,40</b>	<b>22,87</b>	<b>83,43</b>	<b>622,49</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>890</b>	<b>31,04</b>	<b>29,25</b>	<b>129,33</b>	<b>897,35</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>20,10</b>	<b>22,20</b>	<b>70,30</b>	<b>562,42</b>	

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.

<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блю	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Соус томатный	40	0,16	0,52	1,33	10,46	ТТК 661
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>32,15</b>	<b>31,18</b>	<b>132,93</b>	<b>937,01</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 651</b>	<b>52,25</b>	<b>53,38</b>	<b>203,23</b>	<b>1 499,43</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блю	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Соус томатный	40	0,16	0,52	1,33	10,46	ТТК 661
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>32,15</b>	<b>31,18</b>	<b>132,93</b>	<b>937,01</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>20,10</b>	<b>22,20</b>	<b>70,30</b>	<b>562,42</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 651</b>	<b>52,25</b>	<b>53,38</b>	<b>203,23</b>	<b>1 499,43</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	46,68	ТТК 678
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>18,58</b>	<b>21,73</b>	<b>64,06</b>	<b>526,63</b>	

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.

СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>32,36</b>	<b>30,17</b>	<b>132,89</b>	<b>926,15</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 681</b>	<b>50,94</b>	<b>51,90</b>	<b>196,95</b>	<b>1 452,78</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>ГПД полдник</b>						
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>430</b>	<b>9,08</b>	<b>7,27</b>	<b>50,49</b>	<b>305,24</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.