



000122

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 12.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Сыр порционнно	10	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1034
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	730	22,40	27,14	105,75	745,59	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676
Пудинг творожный (запеченный)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для 1 блюд	28	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 013	38,11	35,78	141,60	1 036,39	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	433	7,47	13,92	54,12	390,3	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511	
Пудинг творожный (запечённый)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657	
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669	
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого за день:	670	17,87	22,58	93,07	634,25		
Стоимость питания, руб:						146,00	
*Обед (12 лет и старше)							
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676	
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1	
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894	
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	835	27,11	28,27	115,09	823,29		
Стоимость питания, руб:						146,00	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511	
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333	
Сыр порционно	35	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034	
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657	
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84		
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1	
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1	
Говядина отварная для I блю	28	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 910	
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894	
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	918	31,36	31,07	129,51	921,82		
Итого за день:	1 558	62,04	74,92	223,68	1 809,66		
Стоимость питания, руб:						414,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,10	30,80	129,79	920,49	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Сыр порционно	35	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84	
Итого за день:	1 555	61,78	74,65	223,96	1 808,33	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Сыр порционно	35	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	28	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	918	31,51	31,09	129,81	924,82	
Итого за день:	1 558	62,19	74,94	223,98	1 812,66	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	28	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	918	31,51	31,09	129,81	924,82	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	21,89	35,99	106,30	827,1	
Итого за день:	1 613	53,40	67,08	236,11	1 751,92	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	895	29,66	31,00	106,61	822,73	
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр порционно	35	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170/1
Каша молочная пшённая (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	144,39	ТТК 986
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	545	27,24	34,89	53,82	648,83	
Итого за день:	1 440	56,90	65,89	160,43	1 471,56	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

Дополнительное питание - 121 р.						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	631	13,55	13,58	64,84	421,14	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.