



000213

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 16.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,00
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Яблоко	136,01	0,54	0,54	13,33	66,64		37,65
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	26	1,70	7,34	35,17	134,99	ТУ № 1504	5,23
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	712	30,22	29,22	126,41	825,28		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,00
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,17
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Груша	144,85	0,58	0,43	14,92	73,15		59,45
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	26	1,70	7,34	35,17	134,99	ТУ № 1504	5,23
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	966	34,80	34,25	163,57	1 023,52		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	150	5,30	3,00	24,06	147	С6.2004 №311	12,43
Масло сливочное	8,41	0,07	6,11	0,11	56,07	ТТК № 43	8,27
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	26	1,70	7,34	35,17	134,99	ТУ № 1504	5,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	416	10,49	17,10	80,76	443,18		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,00
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,17
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Апельсин	183,24	1,65	0,37	14,84	81,54		50,72
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	26	1,70	7,34	35,17	134,99	ТУ № 1504	5,23
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	814	31,96	33,66	133,68	900,38		182,50

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	60	0,53	5,95	2,33	64,14	С6.2004 № 20	30,04
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,43
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,19
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	955	24,99	29,68	124,63	837,9		231,50
Итого:	1 769	56,95	63,34	258,31	1 738,28		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	60	0,53	5,95	2,33	64,14	С6.2004 № 20	30,04
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,43
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,19
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	955	24,99	29,68	124,63	837,9		231,50
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,00
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,17
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Апельсин	183,24	1,65	0,37	14,84	81,54		50,72
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	26	1,70	7,34	35,17	134,99	ТУ № 1504	5,23
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	814	31,96	33,66	133,68	900,38		182,50
Итого:	1 769	56,95	63,34	258,31	1 738,28		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	89,99
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Теплый компот "Черника"	180	0,16	0,07	14,83	57,92	ТТК № 858	13,73
Яблоко	111,05	0,44	0,44	10,88	54,41		30,74
Итого:	552	23,91	21,39	77,26	584,97		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.