



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата

20.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	17,98
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,18
Зелень (укроп, петрушка)	2,61	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,35
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,24
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	663	28,63	46,50	139,80	1 002,01		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,52
Апельсин	173,63	1,56	0,35	14,06	77,27		48,06
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	999	35,76	46,85	161,42	1 151,74		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная пшённая с яблоком	180	6,06	7,42	29,49	212,4	ТТК № 720	37,76
Масло сливочное	5,45	0,04	3,96	0,07	36,34	ТТК № 43	5,36
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	410	10,79	13,35	52,98	377,59		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,03	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,83
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	552	23,71	37,76	80,42	619,75		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петрова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

20.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508	9,76
Зелень (укроп, петрушка)	1,99	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	180	0,13	0,05	19,29	74,7	ТТК № 844-70	14,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	767	25,60	23,67	100,34	724,68		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Салат из свежих огурцов	75	0,53	7,41	2,34	76,73	С6.2004 № 16	33,97
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,44
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,24
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	27,53	47,24	131,17	973,61		180,90
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,58
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	2,47	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41	2,23
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	852	27,02	25,74	123,23	840,18		233,10
Итого:	1 497	54,55	22,98	254,40	1 813,79		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Батапова Ч. А.

МЕНЮ

20.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,58
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	2,47	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41	2,23
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	852	27,02	25,74	123,23	840,18		233,10
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих огурцов	75	0,53	7,41	2,34	76,73	С6.2004 № 16	33,97
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,44
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,24
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	27,53	47,24	131,17	973,61		180,90
Итого:	1 497	54,55	72,98	254,40	1 813,79		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,24
Мандарин	131,57	0,99	0,24	8,99	48,68		46,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	762	25,19	33,86	91,87	767,17		226,39

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Дегжова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

20.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,58
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	32,18
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	18,68	20,97	110,70	713,68		187,61
Итого:	1 567	43,87	54,83	202,57	1 480,85		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,58
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	32,18
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	18,68	20,97	110,70	713,68		187,61
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,24
Мандарин	131,57	0,99	0,24	8,99	48,68		46,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	762	25,16	33,86	91,87	767,17		226,39
Итого:	1 567	43,87	54,83	202,57	1 480,85		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.



МЕНЮ

20.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316	40,88
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,58
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	32,18
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,28
Груша	107,07	0,43	0,32	11,03	54,07		43,95
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	947	31,72	33,96	87,61	807,75		249,66
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	17,98
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	630	24,88	30,93	79,15	682,04		164,35
Итого:	1 577	56,60	64,89	166,76	1 489,79		414,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Гуляш из свинины***	100	14,59	14,81	3,99	207	С6.1996 № 401	46,49
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	С6.2004 № 510	11,24
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Яблоко	132,8	0,53	0,53	13,01	65,07		36,76
Итого:	873	18,80	23,75	54,55	525,97		146,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,58
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	2,3	0,07	0,01	0,20	1,01	ТТК № 41	2,07
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	547	17,50	18,46	94,95	584,26		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Друтюян А.М.
Ваганова Ч. А.