



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5, корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

21.02.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Икра морковная | 85 | 1,50 | 6,89 | 10,60 | 105,91 | С6.2004 № 78 | 16,00 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша) | 100 | 11,68 | 5,83 | 4,39 | 118 | ТТК № 326 | 89,35 |
| Рис цветной | 150 | 3,55 | 3,77 | 30,61 | 177 | ТТК № 528 | 29,57 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,54 | 0,07 | 0,01 | 0,22 | 1,12 | ТТК № 41 | 2,29 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 35 | 0 | 0 | 1,03 | 3,92 | ТТК № 52 | 12,97 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 5,06 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 625 | 21,79 | 17,74 | 78,07 | 563,07 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Икра морковная | 70 | 1,24 | 5,67 | 8,73 | 87,22 | С6.2004 № 78 | 13,18 |
| Бутерброд горячий с сыром | 60 | 8,12 | 9,20 | 13,44 | 172 | С6.2004 № 10 | 35,59 |
| Суп "Новинка" | 250 | 2,56 | 3,70 | 15,62 | 112 | ТТК № 109 | 18,10 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 6,80 | 4,86 | 0,20 | 72 | ТТК № 233 | 42,28 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша) | 100 | 11,68 | 5,83 | 4,39 | 118 | ТТК № 326 | 89,32 |
| Рис цветной | 150 | 3,55 | 3,77 | 30,61 | 177 | ТТК № 528 | 29,48 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК № 41 | 1,80 |
| Напиток лимонный (витаминизированный 50) | 200 | 0,13 | 0,02 | 24,66 | 96,27 | ТТК № 828-50 | 7,49 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 902 | 37,43 | 33,90 | 119,63 | 945,37 | | 248,00 |
| ГПД (7-11 лет) | | | | | | | |
| Масло сливочное | 6,08 | 0,05 | 4,41 | 0,08 | 40,54 | ТТК № 43 | 5,98 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,95 |
| Булочка домашняя | 100 | 7,17 | 12,17 | 57,41 | 365 | С6.2004 № 769 | 10,61 |
| Печенье сдобное "Хрустящие палочки" | 52 | 3,41 | 14,68 | 50,47 | 269,98 | ТУ № 1504 | 10,47 |
| Итого: | 358 | 13,60 | 32,98 | 119,37 | 746,37 | | 35,00 |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак | | | | | | | |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша) | 100 | 11,68 | 5,83 | 4,39 | 118 | ТТК № 326 | 89,35 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,65 | 6,71 | 33,67 | 207,45 | С6.2004 № 520 | 26,56 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 5,06 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 502 | 21,32 | 13,78 | 69,28 | 482,57 | | 131,72 |

И.О.директора
Заведующий производством

Чернова А. В.

Сокур С.С.

ВЕШТЕМОВА Н. Д.

МЕНЮ

21.02.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | Питательные вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|----------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 95 | 0,67 | 9,39 | 2,96 | 97,19 | С6.2004 № 16 | 43,03 |
| Суп "Новинка" | 250 | 2,56 | 3,70 | 15,62 | 112 | ТТК № 109 | 18,10 |
| Говядина отварная для I блюда | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 50,73 |
| Рагу из филе индейки | 200 | 19,14 | 8,15 | 22,53 | 237,71 | ТТК № 411 | 79,97 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,26 | 0,04 | 0,01 | 0,11 | 0,55 | ТТК № 41 | 1,14 |
| Напиток из брусники (витаминизированный 50) | 200 | 0,18 | 0,13 | 17,65 | 69 | ТТК № 812-50 | 27,67 |
| Яблоко | 143,64 | 0,57 | 0,57 | 14,08 | 70,38 | | 39,76 |
| Булочка "Абрикосинка" | 50 | 4,23 | 5,10 | 31,35 | 184 | ТТК № 905 | 14,15 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 1 020 | 38,94 | 33,38 | 127,57 | 969,23 | | 282,28 |
| Итого: | 1 022 | 60,28 | 47,16 | 196,85 | 1 451,8 | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 95 | 0,67 | 9,39 | 2,96 | 97,19 | С6.2004 № 16 | 43,03 |
| Суп "Новинка" | 250 | 2,56 | 3,70 | 15,62 | 112 | ТТК № 109 | 18,10 |
| Говядина отварная для I блюда | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 50,73 |
| Рагу из филе индейки | 200 | 19,14 | 8,15 | 22,53 | 237,71 | ТТК № 411 | 79,97 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,94 | 0,09 | 0,01 | 0,25 | 1,29 | ТТК № 41 | 2,66 |
| Напиток из брусники (витаминизированный 50) | 200 | 0,18 | 0,13 | 17,65 | 69 | ТТК № 812-50 | 27,67 |
| Яблоко | 138,15 | 0,55 | 0,55 | 13,54 | 67,69 | | 38,24 |
| Булочка "Абрикосинка" | 50 | 4,23 | 5,10 | 31,35 | 184 | ТТК № 905 | 14,15 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 1 016 | 38,97 | 33,36 | 127,17 | 967,28 | | 282,28 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша) | 100 | 11,68 | 5,83 | 4,39 | 118 | ТТК № 326 | 89,35 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,65 | 6,71 | 33,67 | 207,45 | С6.2004 № 520 | 26,56 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 5,06 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 502 | 21,32 | 13,78 | 69,28 | 482,57 | | 131,72 |
| Итого: | 1 518 | 60,29 | 47,14 | 196,45 | 1 449,85 | | 414,00 |
| Целиакия завтрак I смена (7-11 лет) | | | | | | | |
| Хлебцы гречневые | 10 | 1,13 | 0,26 | 6,00 | 27,4 | | 16,80 |
| Закуска из свежих помидоров | 60 | 0,65 | 0,12 | 2,23 | 14,4 | ТТК № 88 | 30,39 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 100 | 10,62 | 5,76 | 4,39 | 113 | ТТК № 327 | 56,25 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,65 | 6,71 | 33,67 | 207,45 | С6.2004 № 520 | 26,56 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,44 | ТТК № 41 | 0,90 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 5,06 |
| Яблоко | 108,56 | 0,43 | 0,43 | 10,64 | 53,19 | | 30,05 |
| Итого: | 637 | 19,21 | 13,68 | 66,43 | 463 | | 166,00 |

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Чернова А. В.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.