



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

22.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2	С6.2004 № 366	68,94
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Апельсин	201,55	1,81	0,40	16,33	89,69		55,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	755	28,75	18,36	105,32	696,59		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,44
Запеканка из творога	130	22,82	15,24	29,08	317,2	С6.2004 № 366	112,03
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51	16,60
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Апельсин	196,5	1,77	0,39	15,92	87,44		54,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	43,24	30,92	144,41	1 000,34		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная манная (жидкая)	150	4,40	2,44	20,85	124,8	С6.2004 № 311	12,07
Масло сливочное	7,3	0,06	5,30	0,09	48,67	ТТК № 43	7,18
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	382	7,88	9,40	48,87	313,03		35,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	95	16,67	11,13	21,25	231,8	С6.2004 № 366	81,87
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Груша	149,16	0,60	0,45	15,36	75,33		61,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	717	30,17	20,16	107,70	718,83		184,35

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник


Чернова А. В.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

22.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	60	0,83	2,70	5,70	48,16	ТТК № 1	14,42
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,21	2,29	16,45	100	С6.2004 № 137	46,37
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,44
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	31,73	27,71	117,90	839,18		229,65
Итого:	1 527	61,90	47,87	225,60	1 558,01		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	60	0,83	2,70	5,70	48,16	ТТК № 1	14,42
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,21	2,29	16,45	100	С6.2004 № 137	51,17
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,44
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	31,73	27,71	117,90	839,18		234,45
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	95	16,67	11,13	21,25	231,8	С6.2004 № 366	81,87
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Груша	136,11	0,54	0,41	14,02	68,74		55,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	704	30,11	20,12	109,90	725,94		179,55
Итого:	1 514	61,84	47,83	227,80	1 565,12		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

 Чернова А. В.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.