



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 26.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	113,17	0,85	0,20	7,73	41,87		39,97
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	643	28,62	28,57	83,85	715,37		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6.2004 № 139	16,15
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Груша	146,63	0,59	0,44	15,10	74,05		60,18
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	912	35,69	37,04	123,39	972,27		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,06
Масло сливочное	7,76	0,06	5,63	0,10	51,74	ТТК № 43	7,63
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	448	13,01	13,98	55,83	404,13		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Зелень (укроп, петрушка)	1,69	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,52
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	582	28,28	28,07	78,60	682,24		146,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник


 Чернова А. В.
 Арутюнян А.М.
 Ваганова Ч. А.

МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	21,46
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,51	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,26
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	14,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	788	31,89	28,18	120,86	854,8		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	113,39	0,85	0,20	7,74	41,95		40,05
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	643	28,62	28,57	83,86	715,45		166,08
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	20,43
Говядина отварная для I блю	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,36
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	34,35	42,73	99,22	905,59		247,92
Итого:	1 483	62,97	71,30	183,08	1 621,04		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,19
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	34,68	43,68	113,97	974,09		247,46
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,65
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макаронны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Мандарин	116,45	0,87	0,21	7,95	43,09		41,13
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	5,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	646	28,64	28,58	87,61	730,29		166,54
Итого:	1 531	63,32	72,26	201,58	1 704,38		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макаронны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	118,15	0,89	0,21	8,07	43,72		41,73
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	648	28,66	28,58	84,19	717,22		167,76
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	21,46
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	14,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	37,73	43,94	113,03	910,9		246,25
Итого:	1 468	66,39	70,52	183,26	1 628,12		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Чернова А. В.
Арутюнян А. М.
Ваганова Ч. А.

МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	21,46
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	14,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	37,73	41,94	99,07	910,9		246,25
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	126,73	0,95	0,23	8,66	46,89		44,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	662	28,82	28,26	86,01	722,39		167,76
Итого:	1 482	66,55	70,20	185,08	1 633,29		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	54,02
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	21,46
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,67	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,51
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	882	33,20	44,37	81,54	841,49		256,12
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	29,48
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Итого:	605	25,71	27,77	63,46	607,94		157,88
Итого:	1 487	58,91	72,08	145,00	1 449,43		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Чернова А. В.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дополнительное питание - 121 р.							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	0,4	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41	0,36
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	14,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	13,05	15,56	65,51	448,8		121,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Чернова А. В.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.