



000217

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

20.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,80
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,15	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,94
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,24
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	26	1,70	7,34	35,17	134,99	ТУ № 1504	5,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	633	26,49	35,96	123,55	831,3		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,18
Зелень (укроп, петрушка)	1,87	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,69
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,57
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	26	1,70	7,34	35,17	134,99	ТУ № 1504	5,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	853	35,20	40,89	140,76	998,19		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	150	5,30	3,00	24,06	147	С6.2004 №311	12,43
Масло сливочное	7,55	0,06	5,48	0,10	50,34	ТТК № 43	7,42
Кисель из сока фруктового	200	0,29	0,05	26,49	104,92	ТТК № 835	11,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	383	7,37	8,78	62,66	360,26		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,80
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,18
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	26	1,70	7,34	35,17	134,99	ТУ № 1504	5,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	596	25,73	34,43	118,46	795,07		148,30

Директор
Заведующий производствомНеткова Н. Ю.
Сокур С.С.

МЕНЮ

20.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Мясные колбаски	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	86,58
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	2,5	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,25
Морская капуста	40	0,39	1,57	1,96	23,6	ТТК № 56	35,29
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	878	35,32	34,00	101,46	870,98		266,39
Итого:	1 474	61,05	68,43	219,92	1 666,05		414,69
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Мясные колбаски	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	86,58
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,57
Морская капуста	40	0,39	1,57	1,96	23,6	ТТК № 56	35,29
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	877	35,30	34,00	101,40	870,65		265,70
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,80
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,18
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	26	1,70	7,34	35,17	134,99	ТУ № 1504	5,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	596	25,73	34,43	118,46	795,07		148,30
Итого:	1 473	61,05	68,43	219,86	1 665,72		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник




Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

20.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	89,99
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	С6.2004 № 510	9,37
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Яблоко	131,68	0,53	0,53	12,90	64,52		36,45
Итого:	592	17,23	19,60	38,29	399,27		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.