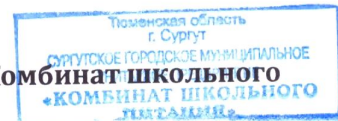




000223



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 26.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	117,44	0,88	0,21	8,02	43,45		41,48
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	647	28,65	28,58	84,14	716,95		167,60
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	Сб. 2004 № 139	16,15
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,51
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	14,03
Мандарин	128,63	0,96	0,23	8,79	47,59		45,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	884	38,20	36,52	107,10	910,41		247,66
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	Сб.2004 № 311	16,95
Масло сливочное	5,3	0,04	3,85	0,07	35,34	ТТК № 43	5,21
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	Сб.2004 № 769	10,61
Итого:	505	12,31	19,74	75,68	526,64		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	170	6,30	8,16	36,53	244,8	ТТК № 554	26,09
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	118,12	0,89	0,21	8,07	43,7		41,72
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	618	26,67	27,51	71,35	646,8		159,26

И.О.директора
 Заведующий производством
 Медицинский работник


Чернова А. В.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6. 2004 № 139	16,15
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,01
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,19
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,70
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	14,03
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	823	35,71	36,44	78,83	764,01		254,74
Итого:	1 441	62,38	63,95	150,18	1 410,81		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6. 2004 № 139	16,15
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,01
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,19
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	12,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	843	36,02	35,71	89,83	803,61		248,27
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Нагетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макаронны по-Европейски	160	5,93	7,68	34,47	230,4	ТТК № 554	24,56
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	139,94	1,05	0,25	9,56	51,78		49,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	630	26,51	27,07	71,76	644,48		165,73
Итого:	1 473	62,53	62,78	161,59	1 448,09		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1405*	54,94
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	С6.2004 № 510	9,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	101,98	1,75	0,48	6,97	37,73		36,02
Итого:	633	13,08	29,35	36,97	437,63		166,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

 Чернова А. В.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.