



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М. Дата: 28.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08	С6.2004 № 19	43,16
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,48
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	627	22,30	22,60	89,20	649,46		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	169,72	0,68	0,68	16,63	83,16		46,98
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 010	34,44	26,09	121,37	886,99		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536	33,49
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	426	6,49	7,75	60,39	338,32		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	195	4,62	4,90	39,79	230,1	ТТК № 528	38,33
Зелень (укроп, петрушка)	2,26	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,04
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,63
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	637	20,49	10,97	97,30	576,34		146,00

И.О.директора
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Чернова А. В.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

28.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Зелень (укроп, петрушка)	0,46	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41	0,41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	810	19,37	13,74	100,30	624,59		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	635	22,35	23,59	89,52	659,86		169,31
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,59
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Яблоко	169,32	0,68	0,68	16,59	82,97		46,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	971	25,79	23,88	101,61	737,31		244,68
Итого:	1 606	48,14	47,47	191,13	1 397,17		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Чернова А. В.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

28.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,59
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Яблоко	141,98	0,57	0,57	13,91	69,57		39,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	948	27,01	24,73	98,89	737,87		244,68
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	635	22,35	23,59	89,52	659,86		169,31
Итого:	1 583	49,36	48,32	188,41	1 397,73		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	635	22,35	23,59	89,52	659,86		169,31
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,59
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Яблоко	144,83	0,58	0,58	14,19	70,97		40,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	950	26,99	24,74	99,08	738,85		244,68
Итого:	1 585	49,34	48,33	188,50	1 398,71		414,00

И.О.директора
Заведующий производством

Чернова А. В.
Арутюнян А.М.



МЕНЮ

28.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,59
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Яблоко	185,07	0,74	0,74	18,14	90,68		51,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	985	25,79	23,93	102,99	744,16		247,35
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	21,81	23,25	85,17	638,86		166,65
Итого:	1 615	47,60	47,18	188,16	1 383,02		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,59
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	180	4,28	4,50	8,08	88,2	ТТК № 531	45,91
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Мандарин	121,15	0,91	0,22	8,27	44,83		42,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	916	23,68	23,70	78,49	628,53		259,15

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Чернова А. В.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.



МЕНЮ

28.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,63
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	18,34	10,45	73,04	464,4		154,85
Итого:	1 511	42,02	34,15	151,53	1 092,93		414,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124	18,77
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,48
Зелень (укроп, петрушка)	1,43	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,29
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Итого:	746	16,43	12,37	78,01	503,29		146,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	Сб.2004 № 510	11,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,32	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,20
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	15	0,40	0,39	0,79	8,1	ТТК № 533	5,64
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	541	19,46	21,17	60,78	515,17		121,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Чернова А. В.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

