



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000227



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 28.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	86,60
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	30,92
Зелень (укроп, петрушка)	2,33	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,10
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	567	18,13	15,69	76,61	557		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	86,60
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	37,11
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,49
Яблоко	138,19	0,55	0,55	13,54	67,71		38,25
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ПП № 931	12,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	988	31,54	22,64	132,76	920,86		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,76	2,84	20,62	127,5	ТТК № 713	15,03
Масло сливочное	7,2	0,06	5,23	0,09	48	ТТК № 43	7,08
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Булочка "Тюменская"	70	5,02	6,95	37,64	231	ТТК № 934	10,66
Итого:	427	11,54	15,43	67,77	452,8		35,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	86,60
Рис цветной	170	4,02	4,27	34,69	200,6	ТТК № 528	35,05
Зелень (укроп, петрушка)	2,97	0,09	0,01	0,25	1,31	ТТК № 41	2,68
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	628	19,01	20,18	82,60	625,36		189,89

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Чернова А. В.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

28.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,46
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	44,47	32,61	101,27	892,79		224,11
Итого:	1 463	63,48	52,79	183,87	1 518,15		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,46
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	44,47	32,61	101,27	892,79		224,11
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров	100	6,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	86,60
Рис цветной	170	4,02	4,27	34,69	200,6	ТТК № 528	35,05
Зелень (укроп, петрушка)	2,97	0,09	0,01	0,25	1,31	ТТК № 41	2,69
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	628	19,01	20,18	82,60	625,36		189,89
Итого:	1 463	63,48	52,79	183,87	1 518,15		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 323	55,48
Рис с овощами	130	3,39	6,17	31,29	201	ТТК № 527	23,59
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Теплый напиток "Лимонный"	180	0,12	0,01	9,63	38,93	ТТК № 856	6,49
Яблоко	122,72	0,49	0,49	12,03	60,13		33,97
Итого:	624	15,29	17,83	67,56	497,62		166,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Чернова А. В.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.