



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

29.02.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	Сб.2004 № 311	12,68
Творожник с изюмом	85	10,12	12,89	35,74	296,65	ТТК № 605	58,98
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	Сб.2004 № 694	22,69
Апельсин	189,46	1,71	0,38	15,35	84,31		52,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	697	21,77	24,44	103,71	734,56		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	Сб.2004 № 97	31,32
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	Сб.2004 №160	20,48
Творожник с изюмом	130	15,47	19,72	54,67	453,7	ТТК № 605	90,20
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	17,03
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88	ТТК № 829-50	7,68
Апельсин	208,56	1,88	0,42	16,89	92,81		57,73
Булочка "Тюменская"	70	5,02	6,95	37,64	231	ТТК № 934	10,58
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	26	1,70	7,34	35,17	134,99	ТУ № 1504	5,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 005	41,46	52,15	213,58	1 416,28		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,67
Масло сливочное	7,24	0,06	5,26	0,09	48,27	ТТК № 43	7,11
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,08
Итого:	322	13,71	15,78	66,91	462		35,00
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	Сб.2004 № 311	12,68
Творожник с изюмом	130	15,47	19,72	54,67	453,7	ТТК № 605	90,20
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Какао с молоком сгущенным	190	3,32	3,20	21,18	126,35	Сб.2004 № 694	21,55
Яблоко	163,17	0,65	0,65	15,99	79,95		45,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	686	24,34	31,78	111,30	833,75		187,22

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Чернова А. В.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,95
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	92,26
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,59
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88	ТТК № 829-50	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	38,25	35,26	107,62	890,29		226,77
Итого:	1 528	62,59	67,04	218,92	1 724,04		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,95
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	92,26
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	2,24	0,06	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,02
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88	ТТК № 829-50	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	38,26	35,26	107,66	890,51		227,20
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,68
Творожник с изюмом	130	15,47	19,72	54,67	453,7	ТТК № 605	90,20
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	22,69
Яблоко	154,58	0,62	0,62	15,15	75,74		42,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	686	24,39	33,44	111,45	849,04		186,80
Итого:	1 528	62,65	68,70	219,11	1 739,55		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	16	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Каша молочная школьная кукурузная	210	3,48	10,56	8,91	146	ТТК № 717	26,74
Запеканка творожная с курагой (диета)	75	11,1	7,25	12,25	165	ТТК № 1317	56,84
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Груша	119,98	0,48	0,36	12,36	60,59		49,25
Итого:	635	19,66	22,79	51,59	498,44		166,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Чернова А. В.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.