



000193

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 02.02.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,26
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Мандарин	108,83	0,82	0,20	7,43	40,27		38,44
Печенье сдобное "Хрупокое"	26	1,77	6,54	38,35	138,76	ТУ № 1536	4,93
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	670	32,26	29,33	117,97	797,88		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,26
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Мандарин	141,78	1,06	0,26	9,68	52,46		50,07
Печенье сдобное "Хрупокое"	26	1,77	6,54	38,35	138,76	ТУ № 1536	4,93
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	981	39,07	36,25	159,79	1 042,65		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,57
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	437	10,53	8,28	53,57	334,46		30,56

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник


Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

02.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	23,60
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,52
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>36,91</b>	<b>39,15</b>	<b>129,52</b>	<b>1 024,85</b>		<b>142,50</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	65	0,57	6,45	2,53	69,49	С6.2004 № 20	33,19
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,14
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Апельсин	222,44	2,00	0,44	18,02	98,99		61,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 102</b>	<b>29,21</b>	<b>32,38</b>	<b>124,82</b>	<b>898,63</b>		<b>271,89</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 777</b>	<b>66,12</b>	<b>71,53</b>	<b>254,34</b>	<b>1 923,48</b>		<b>414,39</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	65	0,57	6,45	2,53	69,49	С6.2004 № 20	32,23
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,14
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Апельсин	230,34	2,07	0,46	18,66	102,5		63,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 110</b>	<b>29,28</b>	<b>32,40</b>	<b>125,46</b>	<b>902,14</b>		<b>273,12</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
 Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

02.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Булочка дорожная	160	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,52
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>36,91</b>	<b>39,15</b>	<b>129,52</b>	<b>1 024,85</b>		<b>145,99</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 785</b>	<b>66,19</b>	<b>71,55</b>	<b>254,98</b>	<b>1 926,99</b>		<b>419,11</b>
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,26
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	89,99
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	15,25
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
<b>Итого:</b>	<b>621</b>	<b>25,03</b>	<b>26,26</b>	<b>80,18</b>	<b>646</b>		<b>188,36</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

200  
100

131  
131

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.