



000197

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 06.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,99
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,75
Зелень (укроп, петрушка)	2,16	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,95
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	180	0,50	0,06	13,64	53,42	ТТК № 854	12,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	587	26,98	29,44	85,00	702,1		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,75
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,18
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41	1,43
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,63
Апельсин	198,37	1,79	0,40	16,07	88,27		54,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	990	33,89	31,79	114,54	897,15		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	150	5,30	3,00	24,06	147	С6.2004 №311	12,43
Масло сливочное	7,55	0,06	5,48	0,10	50,34	ТТК № 43	7,42
Кисель из сока фруктового	200	0,29	0,05	26,49	104,92	ТТК № 835	11,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	383	7,37	8,78	62,66	360,26		35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

06.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,99
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	19,45
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Яблоко	135,39	0,54	0,54	13,27	66,34		37,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	24,29	27,17	94,47	713,21		179,99
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	15,10
Мясные колбшки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	78,31
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,82
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Мандарин	115	0,86	0,21	7,85	42,55		40,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	32,22	30,48	111,90	874,05		234,00
Итого:	1 630	56,51	57,65	206,37	1 587,26		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	15,10
Мясные колбшки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	78,31
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,82
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Мандарин	115,12	0,86	0,21	7,86	42,59		40,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	32,22	30,48	111,91	874,09		234,05

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

06.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,80
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Яблоко	137,88	0,55	0,55	13,51	67,56		38,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	698	24,30	27,18	94,71	714,43		179,95
Итого:	1 633	56,52	57,66	206,62	1 588,52		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	81,33
Каша кукурузная вязкая	190	0,6	4,98	0,15	51,93	С6.2004 № 510	11,86
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Яблоко	154,59	0,62	0,62	15,15	75,75		42,79
Итого:	655	17,46	20,74	40,57	421,43		166,18

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.