



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 06.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,18
Зелень (укроп, петрушка)	0,44	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,40
Теплый компот "Вишня"	180	0,27	0,06	16,39	64,8	ТТК № 861	22,49
Печенье сдобное "Кокосовое"	20	1,42	8,92	17,50	120,22	ТУ № 1506	6,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	25,90	38,85	107,21	832,82		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,44
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	180	0,29	0,07	26,03	101,31	ТТК № 804-50	22,77
Яблоко	170,62	0,68	0,68	16,72	83,6		47,23
Печенье сдобное "Кокосовое"	20	1,42	8,92	17,50	120,22	ТУ № 1506	6,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	966	32,78	40,48	137,31	1 021,66		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная пшённая с яблоком	180	6,06	7,42	29,49	212,4	ТТК № 720	37,82
Масло сливочное	5,3	0,04	3,85	0,07	35,34	ТТК № 43	5,21
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	410	10,79	13,24	52,98	376,59		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

06.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,35	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,12
Теплый компот "Вишня"	180	0,27	0,06	16,39	64,8	ТТК № 861	22,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	512	23,27	23,74	81,20	622,67		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	52,33
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,09
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,67
Печенье сдобное "Кокосовое"	20	1,42	8,92	17,50	120,22	ТУ № 1506	6,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	851	22,25	32,34	136,40	889,07		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Икра свекольная	90	1,64	6,42	11,56	105,48	С6.2004 № 78	16,20
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,18
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	24,99
Печенье сдобное "Кокосовое"	20	1,42	8,92	17,50	120,22	ТУ № 1506	6,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	620	25,74	38,15	107,64	828,11		166,30

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signatures)

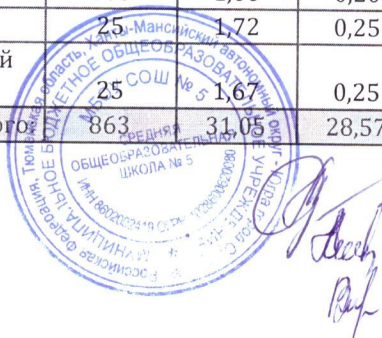
Петкова Н. Ю.
Аругюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

06.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	52,33
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	Сб.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,21
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	861	31,01	28,57	124,68	890,29		247,70
Итого:	1 481	56,75	66,72	232,32	1 718,4		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	52,33
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	Сб.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	2,74	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,47
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	863	31,05	28,57	124,80	890,91		248,96

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

06.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Икра свекольная	90	1,64	6,42	11,56	105,48	С6.2004 № 78	16,20
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	24,99
Печенье сдобное "Кокосовое"	20	1,42	8,92	17,50	120,22	ТУ № 1506	6,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	25,46	37,69	105,55	814,9		165,04
Итого:	1 473	56,51	66,26	230,35	1 705,81		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	195	5,37	9,05	40,72	257,66	ТТК № 505	24,59
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	24,99
Печенье сдобное "Кокосовое"	20	1,42	8,92	17,50	120,22	ТУ № 1506	6,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	665	26,88	40,49	116,23	886,08		172,51
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	52,33
Картофель отварной	195	4,47	6,05	37,79	221,52	С6.2004 № 518	34,87
Зелень (укроп, петрушка)	2,3	0,07	0,01	0,20	1,01	ТТК № 41	2,08
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	897	29,35	28,03	133,41	913,03		241,50
Итого:	1 562	56,23	68,52	249,64	1 799,11		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

06.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Икра свекольная	80	1,46	5,70	10,27	93,76	С6.2004 № 78	14,40
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	610	24,52	29,50	76,58	658,6		160,76
Итого:	1 541	56,16	64,12	171,60	1 495,86		414,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Гуляш из свинины***	100	14,59	14,81	3,99	207	С6.1996 № 401	46,49
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	С6.2004 № 510	11,24
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Яблоко	113,22	0,45	0,45	11,10	55,48		31,34
Итого:	853	19,58	23,81	51,85	519,38		146,00
Меню Персонал							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	5,18	4,03	31,45	198,6		25,02
Дополнительное питание - 121 р.							
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	52,33
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,18
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,65
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	561	17,02	16,88	93,46	587,27		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.