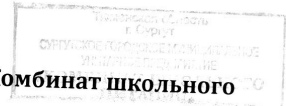


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 07.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Апельсин	224,56	2,02	0,45	18,19	99,93		62,16
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	757	23,21	15,50	93,99	618,99		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,59
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,21
Апельсин	200,15	1,80	0,40	16,21	89,07		55,41
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 058	37,64	31,87	136,51	1 000,6		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,19
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41	1,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	446	16,59	13,95	74,70	478,5		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

07.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	31,93
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	148,46	0,59	0,59	14,55	72,75		41,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	710	21,73	12,86	88,59	568,47		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Зелень (укроп, петрушка)	1,59	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,43
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	847	24,37	18,32	121,04	746,26		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Апельсин	194,91	1,75	0,39	15,79	86,73		53,95
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	697	22,01	14,10	85,07	564,3		152,48
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,69
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	13,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	39,31	37,31	106,90	918,57		261,52
Итого:	1548	61,32	51,41	191,97	1482,87		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

07.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,69
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	13,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	39,28	37,31	106,81	918,13		260,62
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	28,33
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Апельсин	191,76	1,73	0,38	15,53	85,33		53,08
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	704	22,30	14,53	86,98	576,73		153,38
Итого:	1 554	61,58	51,84	193,79	1 494,86		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	127,29	0,95	0,23	8,69	47,1		44,96
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	659	22,14	15,28	84,49	566,16		148,80
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,69
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	37,62	40,25	107,15	939,82		265,20
Итого:	504	59,76	55,53	191,64	1 505,98		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

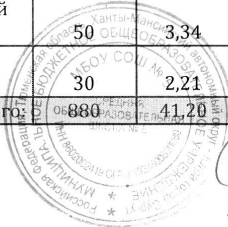
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

07.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	СБ.2004 № 443-1	147,69
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	37,62	40,25	107,15	939,84		265,20
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,16
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	СБ.2004 № 520	31,87
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	127,29	0,95	0,23	8,69	47,1		44,96
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	659	22,14	15,28	84,49	566,16		148,80
Итого:	1 504	59,76	55,53	191,64	1 506		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	СБ.2004 № 443-1	147,69
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	880	41,20	41,82	101,21	944,6		276,07

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

